



Наименование исследования	Подготовка пациента, особые пометки
Длительность кровотечения	Подготовка пациента - без особенностей. Выполнять исследования код 434 Длительность кровотечения и код 435 Время свертывания крови из одного прокола строго запрещено!
Время свертывания крови	Подготовка пациента - без особенностей. Выполнять исследования код 434 Длительность кровотечения и код 435 Время свертывания крови из одного прокола строго запрещено!
Толерантность к глюкозе	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Базофильная пунктация эритроцитов	Исключить прием пищи за 2-3 часа до исследования. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: прием алкоголя. Прекратить курить за 1 час до исследования. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.
Исследование уровня тромбоцитов в крови	Исключить прием пищи за 2-3 часа до исследования. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: прием алкоголя. Прекратить курить за 1 час до исследования. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.
Клинический анализ крови - 4 показателя (гемоглобин, эритроциты, лейкоциты, тромбоциты)	Исключить прием пищи за 2-3 часа до исследования. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: прием алкоголя. Прекратить курить за 1 час до исследования. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.
Клинический анализ крови с морфологической оценкой патологических результатов, без СОЭ	Исключить прием пищи за 2-3 часа до исследования. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: прием алкоголя. Прекратить курить за 1 час до исследования. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.
Малярия	Исследование проводят по клинико-эпидемиологическими показаниям. По направлению врача.
Ретикулоциты	Исключить прием пищи за 2-3 часа до исследования. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: прием алкоголя. Прекратить курить за 1 час до исследования. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.
Скорость оседания эритроцитов (СОЭ)	Исключить прием пищи за 2-3 часа до исследования. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: прием алкоголя. Прекратить курить за 1 час до исследования. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.
Группа крови	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови.
Группа крови и резус-фактор	
Резус-фактор	
Скрининг изоиммунных антиэритроцитарных антител (по системам Резус, Келл, Левис и др.)	
Полное фенотипирование по антигенам системы Резус (гены Сс, Ее) и антигенам системы Келл	

Билирубин: общий, прямой, непрямой	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Гамма-глутамилтрансфераза (ГГТ)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Гаптоглобин (белок, связывающий свободный гемоглобин)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Гликированный гемоглобин (HbA1c)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Исследование нецелесообразно проводить после кровотечений, гемотрансфузий, а также пациентам с гемолитическими заболеваниями.
Глюкоза	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Железо	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, обогащенных железом, витамином В12, фолиевой кислотой.
Железосвязывающая способность общая (Fe + ненасыщенная ЖСС)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, обогащенных железом, витамином В12, фолиевой кислотой.
Кальций общий	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациенту в течение 3-х дней исключить прием медикаментов, обогащенных кальцием (глюконат Са, хлористый Са и т.д.)
Клубочковая фильтрация, расчет по формуле СКД-ЕПІ–креатинин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Комплексное исследование фосфорно-кальциевого обмена (кровь и суточная моча)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациенту в течение 3-х дней исключить прием медикаментов, обогащенных кальцием и фосфором. Пациент должен собрать суточную мочу. Правила сбора суточной мочи (за 24 часа): 1. Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз. 2. Далее пациент должен отметить время начала сбора мочи, например 6 ч. утра. 3. С 6 ч. утра до 6 ч. утра следующего дня пациент собирает мочу в чистую емкость объемом не менее 2-х литров (емкость с мочой хранится в холодильнике). 4. Собранная за сутки моча тщательно перемешивается, измеряется суточный диурез (кол-во мочи, выделенной за сутки), отливается в одноразовый пластиковый контейнер (не менее 50 мл). 5. Контейнер маркируется (Ф.И.О., суточный диурез) и доставляется в лабораторию.
Креатинин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Креатинкиназа	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Креатинкиназа-МВ (КК- МВ)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Лактат	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Соц, чай, кофе (тем более с сахаром) - не допускаются. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Лактатдегидрогеназа (ЛДГ)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.

Лептин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Ливер-тест (АЛТ, АСТ, общий билирубин, ГГТ)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Липаза	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Липидограмма (холестерин общий, триглицериды, ЛПВП, ЛПНП, ЛПОНП, коэффициент атерогенности, СЖК)	Рекомендуется сдавать кровь строго натощак (12-14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. В течение трех суток исключить прием любых лекарственных препаратов , алкоголя, не злоупотреблять жирной пищей. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Расширенная липидограмма (холестерин общий, триглицериды, ЛПВП, ЛПНП, ЛПОНП, коэффициент атерогенности, СЖК, apoA1, apoB, коэффициент apoA1/apoB)	Рекомендуется сдавать кровь строго натощак (12-14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. В течение трех суток исключить прием любых лекарственных препаратов , алкоголя, не злоупотреблять жирной пищей. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Свободные (неэтерифицированные) жирные кислоты (СЖК)	Рекомендуется сдавать кровь строго натощак (12-14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. В течение трех суток исключить прием любых лекарственных препаратов , алкоголя, не злоупотреблять жирной пищей. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Магний	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Миоглобин	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Мочевая кислота	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациенту необходимо в течение трех дней исключить из рациона продукты, богатые пуринами (печень, почки, красная и черная икра, помидоры), уменьшить прием мяса, рыбы и яиц.
Мочевина	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Проба Реберга (кровь+суточная моча)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Пациент должен собрать суточную мочу. И в день доставки мочи обязательно сдать кровь. Правила сбора суточной мочи (за 24 часа): 1. Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз. 2. Далее пациент должен отметить время начала сбора мочи, например 6 ч. утра. 3. С 6 ч. утра до 6 ч. утра следующего дня пациент собирает мочу в чистую емкость объемом не менее 2-х литров (емкость с мочой хранится в холодильнике). 4. Собранная за сутки моча тщательно перемешивается, измеряется суточный диурез (кол-во мочи, выделенной за сутки), отливается в одноразовый пластиковый контейнер (не менее 50 мл). 5. Контейнер маркируется (Ф.И.О., суточный диурез) и доставляется в лабораторию.
Прогноз развития атеросклероза (apoA, apoB, СРБ, коэффициент apoA1/apoB)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Прогноз рецидива ИБС (церулоплазмин, СРБ, гаптоглобин)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Процент насыщения трансферрина	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, обогащенных железом, витамином В12, фолиевой кислотой.

Ревматоидный фактор	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
С-реактивный белок	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Трансферрин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Триглицериды	Рекомендуется сдавать кровь строго натощак (12-14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. В течение трех суток исключить прием алкоголя, не злоупотреблять жирной пищей. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Тропонин I	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Углеводдефицитный трансферрин (Carbohydrate-Deficient Transferrin, CDT)	Специальной подготовки не требуется
Ферритин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, обогащенных железом, витамином В12, фолиевой кислотой.
Фосфатаза щелочная (ЩФ)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Фосфор неорганический	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Накануне исследования прекратить прием фосфорсодержащих препаратов и пищевых добавок.
Холестерин общий	Рекомендуется сдавать кровь строго натощак (12-14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. В течение трех суток исключить прием алкоголя, не злоупотреблять жирной пищей. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Холестерин-липопротеины высокой плотности (ЛПВП)	Рекомендуется сдавать кровь строго натощак (12-14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. В течение трех суток исключить прием алкоголя, не злоупотреблять жирной пищей. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Холестерин-липопротеины низкой плотности (ЛПНП)	Рекомендуется сдавать кровь строго натощак (12-14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. В течение трех суток исключить прием алкоголя, не злоупотреблять жирной пищей. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Холинэстераза	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Эластаза сывороточная	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Цистатин С, скорость клубочковой фильтрации (СКФ)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не принимать пищу 2-3 часа). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков.
Антистрептолизин О (ASL-O)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Иммуноглобулины класса А (Ig A)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Иммуноглобулины класса G (Ig G)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Иммуноглобулины класса М (Ig M)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.

Комплемент С 3	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Комплемент С 4	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Циркулирующие иммунные комплексы (ЦИК)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Иммунофенотипирование лимфоцитов (CD3 CD4 CD8 CD19 CD16 CD56)	Исключить прием пищи за 4 часа до исследования. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: прием алкоголя. Прекратить курить за 1 час до исследования. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур. Исключить прием лекарственных препаратов в течение 24 часов перед исследованием (по согласованию с врачом).
Белковые фракции (альбумины, глобулины: альфа 1, альфа 2, бета 1, бета 2, гамма)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Альбумин-креатининовое соотношение (разовая порция мочи)	Пациент должен собрать разовую порцию мочи. Правила сбора разовой порции мочи: Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично закрывающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.
Амилаза (разовая порция)	Пациент должен собрать разовую порцию мочи. <u>Правила сбора разовой порции мочи:</u> Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично закрывающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.
Белок (суточная моча/разовая порция)	Пациент должен собрать суточную мочу/ разовую порцию мочи. <u>Правила сбора суточной мочи (за 24 часа):</u> 1. Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз. 2. Далее пациент должен отметить время начала сбора мочи, например 6 ч. утра. 3. С 6 ч. утра до 6 ч. утра следующего дня пациент собирает мочу в чистую емкость объемом не менее 2-х литров (емкость с мочой хранится в холодильнике). 4. Собранная за сутки моча тщательно перемешивается, измеряется суточный диурез (кол-во мочи, выделенной за сутки), отливается в одноразовый пластиковый контейнер (не менее 50 мл). 5. Контейнер маркируется (Ф.И.О., суточный диурез) и доставляется в лабораторию. <u>Правила сбора разовой порции мочи:</u> Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично закрывающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.
Белок Бенс-Джонса (разовая порция)	Пациент должен собрать утреннюю разовую порцию мочи. <u>Правила сбора разовой порции мочи:</u> Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично закрывающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.
Глюкоза (разовая порция)	Пациент должен собрать разовую порцию мочи. <u>Правила сбора разовой порции мочи:</u> Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично закрывающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.
Кальций общий (суточная моча)	Пациенту в течение 3-х дней исключить прием медикаментов, обогащенных кальцием (глюконат Са, хлористый Са и т.д.). Пациент должен собрать суточную мочу. Правила сбора суточной мочи (за 24 часа): 1. Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз. 2. Далее пациент должен отметить время начала сбора мочи, например 6 ч. утра. 3. С 6 ч. утра до 6 ч. утра следующего дня пациент собирает мочу в чистую емкость объемом не менее 2-х литров (емкость с мочой хранится в холодильнике). 4. Собранная за сутки моча тщательно перемешивается, измеряется суточный диурез (кол-во мочи, выделенной за сутки), отливается в одноразовый пластиковый контейнер (не менее 10 мл). 5. Контейнер маркируется (Ф.И.О., суточный диурез) и доставляется в лабораторию.

Креатинин (разовая порция)	<p>Пациент должен собрать разовую порцию мочи. <u>Правила сбора разовой порции мочи:</u> Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично завинчивающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.</p>
Магний (суточная моча)	<p>Пациент должен собрать суточную мочу. <u>Правила сбора суточной мочи (за 24 часа):</u> 1. Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз. 2. Далее пациент должен отметить время начала сбора мочи, например 6 ч. утра. 3. С 6 ч. утра до 6 ч. утра следующего дня пациент собирает мочу в чистую емкость объемом не менее 2-х литров (емкость с мочой хранится в холодильнике). 4. Собранная за сутки моча тщательно перемешивается, измеряется суточный диурез (кол-во мочи, выделенной за сутки), отливается в одноразовый пластиковый контейнер (не менее 50 мл). 5. Контейнер маркируется (Ф.И.О., суточный диурез) и доставляется в лабораторию.</p>
Альбумин (суточная/разовая порция мочи)	<p>Пациент должен собрать суточную или разовую порцию мочи. <u>Правила сбора разовой порции мочи:</u> Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично завинчивающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала. <u>Правила сбора суточной мочи (за 24 часа):</u> 1. Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз. 2. Далее пациент должен отметить время начала сбора мочи, например 6 ч. утра. 3. С 6 ч. утра до 6 ч. утра следующего дня пациент собирает мочу в чистую емкость объемом не менее 2-х литров (емкость с мочой хранится в холодильнике). 4. Собранная за сутки моча тщательно перемешивается, измеряется суточный диурез (кол-во мочи, выделенной за сутки), отливается в одноразовый пластиковый контейнер (не менее 50 мл). 5. Контейнер маркируется (Ф.И.О., суточный диурез) и доставляется в лабораторию.</p>
Мочевая кислота (суточная моча)	<p>Пациенту необходимо в течение трех дней исключить из рациона продукты, богатые пуринами (печень, почки, красная и черная икра, помидоры), уменьшить прием мяса, рыбы и яиц. Пациент должен собрать суточную мочу. <u>Правила сбора суточной мочи (за 24 часа):</u> 1. Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз. 2. Далее пациент должен отметить время начала сбора мочи, например 6 ч. утра. 3. С 6 ч. утра до 6 ч. утра следующего дня пациент собирает мочу в чистую емкость объемом не менее 2-х литров (емкость с мочой хранится в холодильнике). 4. Собранная за сутки моча тщательно перемешивается, измеряется суточный диурез (кол-во мочи, выделенной за сутки), отливается в одноразовый пластиковый контейнер (не менее 50 мл). 5. Контейнер маркируется (Ф.И.О., суточный диурез) и доставляется в лабораторию.</p>
Мочевина (суточная моча/разовая порция)	<p>Пациент должен собрать суточную мочу/ разовую порцию мочи. <u>Правила сбора суточной мочи (за 24 часа):</u> 1. Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз. 2. Далее пациент должен отметить время начала сбора мочи, например 6 ч. утра. 3. С 6 ч. утра до 6 ч. утра следующего дня пациент собирает мочу в чистую емкость объемом не менее 2-х литров (емкость с мочой хранится в холодильнике). 4. Собранная за сутки моча тщательно перемешивается, измеряется суточный диурез (кол-во мочи, выделенной за сутки), отливается в одноразовый пластиковый контейнер (не менее 50 мл). 5. Контейнер маркируется (Ф.И.О., суточный диурез) и доставляется в лабораторию. <u>Правила сбора разовой порции мочи:</u> Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично завинчивающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.</p>
Проба Реберга (суточная моча+кровь)	<p>Пациент должен собрать суточную мочу. И в день доставки мочи обязательно сдать кровь. <u>Правила сбора суточной мочи (за 24 часа):</u> 1. Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз. 2. Далее пациент должен отметить время начала сбора мочи, например 6 ч. утра. 3. С 6 ч. утра до 6 ч. утра следующего дня пациент собирает мочу в чистую емкость объемом не менее 2-х литров (емкость с мочой хранится в холодильнике). 4. Собранная за сутки моча тщательно перемешивается, измеряется суточный диурез (кол-во мочи, выделенной за сутки), отливается в одноразовый пластиковый контейнер (не менее 50 мл). 5. Контейнер маркируется (Ф.И.О., суточный диурез) и доставляется в лабораторию</p>

Фосфор неорганический (разовая порция)	Пациент должен собрать разовую порцию мочи. Правила сбора разовой порции мочи: Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично завинчивающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.
Кальций-креатининовое соотношение в разовой порции мочи	Правила сбора разовой порции мочи: Пациенту в течение 3-х дней исключить прием медикаментов, обогащенных кальцием (глюконат Са, хлористый Са и т.д.), мочегонных препаратов. Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично завинчивающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.
Скрининговое исследование наркотиков и их метаболитов (морфин, метамфетамин, кокаин, марихуана) в моче.	Пациент должен собрать разовую порцию мочи. Правила сбора разовой порции мочи: Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично завинчивающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала. Качественный тест на наличие наркотических веществ в моче. Результат выдается в форме "negative" (отрицательно) или "positive" (положительно). Считается скрининговым тестом. Для подтверждения положительного результата необходимо обращаться в специализированные токсикологические лаборатории. Необходимо исключить из рациона энергетические напитки, БАД, лекарственные препараты, которые могут давать ложноположительные результаты. Внимание!!!! Результаты данных тестов не могут использоваться в судебных разбирательствах.
Скрининговое исследование наркотиков и их метаболитов (марихуана, морфин, метамфетамин, кокаин, амфетамин, фенциклидин, барбитураты, бензодиазепин, метадон) в моче, алкоголя	
Анализ мочи на БК (бацилла Коха - микобактерии туберкулеза)	Рекомендуется исследовать суточную мочу. Сбор суточной мочи: в 6 часов утра пациент опорожняет мочевой пузырь в унитаз, затем в течение суток мочится (24 часа) в темный пластиковый контейнер (емкостью 2 л), включая порцию мочи утром следующего дня (контейнер хранится в холодильнике). После сбора мочи ее тщательно перемешивает, отликает в стерильный одноразовый пластиковый контейнер не менее 50 мл, маркирует и доставляет в лабораторию.
Общий анализ мочи	Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить: алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации.
Проба Зимницкого	Правила сбора мочи "Проба Зимницкого". Пациент должен подготовить 8 емкостей для сбора мочи и 8 пробирок с консервантом «Стабилур». Подписать: 1 порция с 6-9 ч; 2 порция 9-12 ч; 3 порция 12-15ч; 4 порция 15-18ч; 5 порция 18-21ч; 6 порция 21-24ч; 7 порция 0-3 ч; 8 порция 3-6ч. Утром до 6 ч пациент опорожняет мочевой пузырь. Затем в течение суток моча собирается отдельными трехчасовыми порциями в подписанные емкости. Если объема контейнера недостаточно, то использовать дополнительный с указанием трехчасового интервала.
Проба Нечипоренко	Для исследования берут среднюю порцию утренней мочи. Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов.
Исследование кала на гельминты	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Кал, собранный из разных участков свежевыделенных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Материал доставляется в лабораторию в день сбора кала. Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 8 часов.
Исследование кала на простейшие	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Кал, собранный из разных участков свежевыделенных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Материал доставляется в лабораторию в день сбора кала. Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 8 часов.
Исследование кала на скрытую кровь (иммунохроматографический метод)	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Кал, собранный из разных участков свежевыделенных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Материал доставляется в лабораторию в день сбора кала. Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 8 часов.

Исследование кала на скрытую кровь (реакция Грегерсена)	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Кал, собранный из разных участков свежевыделенных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Материал доставляется в лабораторию в день сбора кала. Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 8 часов.
Комплексное исследование кала: яйца гельминтов, цисты простейших	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Кал, собранный из разных участков свежевыделенных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Материал доставляется в лабораторию в день сбора кала. Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 8 часов.
Общий анализ кала (копрограмма)	По показаниям исследование может проводиться после соблюдения определенной диеты в течение 4-5 дней, вид которой определяет лечащий врач. Кал, собранный из разных участков свежевыделенных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Внимание! Не подлежит исследованию кал после клизмы, ректальных свечей, употребления внутрь касторового и вазелинового масел, приема медикаментов, изменяющих окраску кала (препараты железа, висмута, бария и пр.), активированного угля, препаратов белладонны, пилокарпина, слабительных, ферментов и других препаратов, влияющих на пищеварительный процесс. Материал доставляется в лабораторию в день сбора кала. Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 8 часов.
Соскоб на энтеробиоз	Соскоб с перианальных складок делают поздно вечером (через 2-3 ч после того, как обследуемый лег спать) или утром, до дефекации, без проведения мероприятий по личной гигиене, а у женщин и до мочеиспускания. Для исследования используют прозрачную липкую ленту, которую осторожно прикладывают к перианальным складкам. Переносят ленту липкой стороной на предметное стекло.
Микроскопическое исследование отделяемого мочеполовых органов женщин (вагинальное, цервикальный канал, уретра)	Перед взятием материала из уретры пациентка должна в течение 1,5-2 часов воздержаться от мочеиспускания.
Микроскопическое исследование отделяемого мочеполовых органов мужчин (уретра)	Перед взятием материала из уретры пациент должен в течение 1,5-2 часов воздержаться от мочеиспускания.
Секрет предстательной железы	Рекомендуется половое воздержание в течение суток. Для исключения перемешивания секрета простаты с уретральным содержимым, рекомендуется помочиться непосредственно перед получением материала для исследования. Желательно накануне исключить применение лекарственных препаратов.
Определение уровня фруктозы в эякуляте	Перед исследованием необходимо половое воздержание от 2 до 7 дней (оптимально 3-4 дня). В этот период нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты, посещать баню или сауну, подвергаться воздействию УВЧ, переохлаждаться. При повторном исследовании желательно придерживаться одинаковых периодов воздержания (для правильной оценки результатов). Утром после сна необходимо помочиться, произвести тщательный туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом. Сперму собирают в специальный стерильный контейнер. Запрещено использовать презерватив для сбора спермы. Сбор биоматериала производить путем мастурбации, не касаясь стенок контейнера. Для исследования собрать весь объем выделенной спермы. Исследования спермы и секрета простаты запрещено проводить в один день. Интервал между исследованиями должен составлять не менее 2 дней (в это время обязательно половое воздержание).
Спермограмма	В течение 3-х дней пациенту необходимо воздержание, не принимать алкоголь, исключить посещение бани, сауны, не проводить массаж простаты. Выделившийся эякулят собрать полностью. В исключительных случаях допускается сбор на дому, но доставка биоматериала в стерильном одноразовом пластиковом контейнере с герметично закрывающейся крышкой в течение 1 часа от момента получения эякулята, не охлаждая ниже +25-30° С. Биоматериал, доставленный в презервативе, не подлежит исследованию. Рекомендуется: для первичной оценки эякулята следует провести 2 исследования с интервалом около 2-х недель (период воздержания должен быть одинаковым).

Спермограмма (по ВОЗ 2010)	<p>В течение 3-х дней пациенту необходимо воздержание, не принимать алкоголь, исключить посещение бани, сауны, не проводить массаж простаты. Выделившийся эякулят собрать полностью.</p> <p>В исключительных случаях допускается сбор на дому, но доставка биоматериала в стерильном одноразовом пластиковом контейнере с герметично закрывающейся крышкой в течение 1 часа от момента получения эякулята, не охлаждая ниже +25-30° С. Биоматериал, доставленный в презервативе, не подлежит исследованию. Рекомендуется: для первичной оценки эякулята следует провести 2 исследования с интервалом около 2-х недель (период воздержания должен быть одинаковым).</p>
Спермограмма (по ВОЗ 2010 с расширенным описанием морфологии сперматозоидов)	<p>В течение 3-х дней пациенту необходимо воздержание, не принимать алкоголь, исключить посещение бани, сауны, не проводить массаж простаты. Выделившийся эякулят собрать полностью.</p> <p>В исключительных случаях допускается сбор на дому, но доставка биоматериала в стерильном одноразовом пластиковом контейнере с герметично закрывающейся крышкой в течение 1 часа от момента получения эякулята, не охлаждая ниже +25-30° С. Биоматериал, доставленный в презервативе, не подлежит исследованию. Рекомендуется: для первичной оценки эякулята следует провести 2 исследования с интервалом около 2-х недель (период воздержания должен быть одинаковым).</p>
Мокрота на ВК	Рекомендуется собирать мокроту утром путем глубокого откашливания, до чистки зубов, после тщательного полоскания полости рта. Мокроту необходимо собрать в стерильный пластиковый одноразовый контейнер и доставить в лабораторию в день сбора.
Общий клинический анализ мокроты	
Общий клинический анализ трансудатов, экссудатов	Специальной подготовки не требуется.
Клинический анализ синовиальной жидкости	Специальной подготовки не требуется.
Диагностика грибковых поражений (ногти, волосы, кожа)	Необходимо исключить применение противогрибковых препаратов.
Диагностика демодекоза	За сутки до исследования необходимо исключить использование декоративной и лечебной косметики.
Исследование материала для обнаружения чесоточного клеща	Необходимо исключить применение противочесоточных препаратов.
Антиген лямблий в кале	Образцы кала собираются в чистый пластиковый контейнер. При невозможности сразу же доставить материал в лабораторию его можно хранить в холодильнике при 2-4°С в течение 1-2 дней. Рекомендуется проведение исследование в течение 7 дней с момента появления симптомов (диарея, водянистый стул, желудочные спазмы), поскольку через неделю после заражения количество паразитов в фекалиях снижается до недетектируемых значений.
Антитела (Ig G) к антигенам токсокар	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (Ig M) к лямблиям	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Микст гельминтозы. Антитела (Ig G) к антигенам описторхисов, эхинококков, трихинелл, токсокар	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Суммарные антитела (Ig A, M, G) к лямблиям	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела класса IgM к вирусу гепатита A (Anti-HAV-IgM)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела класса IgG к вирусу гепатита A (Anti-HAV-IgG)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
HBsAg - подтверждающий тест	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Целесообразно выполнять исследование не ранее 6 недель от момента предполагаемого инфицирования.

Поверхностный «австралийский» антиген вируса гепатита В (HBsAg)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Целесообразно выполнять исследование не ранее 6 недель от момента предполагаемого инфицирования.
Антитела класса IgG к HBe-антигену вируса гепатита В (Anti-HBeAg-IgG)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Целесообразно выполнять исследование не ранее 6 недель от момента предполагаемого инфицирования.
Суммарные антитела к поверхностному антигену вируса гепатита В (Anti-HBsAg-IgM,G)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Целесообразно выполнять исследование не ранее 6 недель от момента предполагаемого инфицирования.
Суммарные антитела к ядерному антигену вируса гепатита В (Anti-HBcAg-IgM,G)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Целесообразно выполнять исследование не ранее 6 недель от момента предполагаемого инфицирования.
HBe-антиген вируса гепатита В (HBeAg, частица Дейна)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Целесообразно выполнять исследование не ранее 6 недель от момента предполагаемого инфицирования.
Суммарные антитела к вирусу гепатита С (Anti-HCV-IgM,G)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Целесообразно выполнять исследование не ранее 6 недель от момента предполагаемого инфицирования.
Суммарные антитела (Ig M, G) к HCV - подтверждающий тест	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования. Целесообразно выполнять исследование не ранее 6 недель от момента предполагаемого инфицирования.
Суммарные антитела к вирусу гепатита D (Anti-HDV-IgM,G)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела класса IgG к вирусу гепатита E (Anti-HEV-IgG)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела класса IgM к вирусу гепатита E (Anti-HEV-IgM)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
T-SPOT.TB	Кровь забирается в пробирки с гепарином в количестве 6-8 мл. После получения крови пробирку необходимо перевернуть 8-10 раз, чтобы обеспечить тщательное перемешивание крови с антикоагулянтом. Пробы НЕ охлаждаются и НЕ замораживаются! Для пациентов с установленным ранее иммунодефицитом/лейкопенией необходимо забирать не менее 2-х пробирок крови.
Квантифероновый тест (QuantiFERON-TB Gold)	Квантифероновый тест не желательно проводить при приеме препаратов, снижающих уровень лейкоцитов: группа НПВС (аспирин, парацетамол, найс, кеторол и др.), цитостатики и т.д.
Суммарные антитела (Ig A, M, G) к Mycobacterium tuberculosis	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Исследование уровня антител классов M, G (IgM, IgG) к вирусу иммунодефицита человека ВИЧ-1/2 и антигена р24 (Human immunodeficiency virus HIV 1/2 + Agp24) в крови	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела Ig M к Treponema pallidum	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Микрореакция. Сифилис RPR (кардиолипиновый тест)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Суммарные антитела (Ig M, G) к Treponema pallidum	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Антиген Helicobacter pylori в кале	Специальной подготовки не требуется.

Антитела (Ig G) к Helicobacter pylori	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к внутреннему фактору Кастла	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Гастрин-17	Не принимать пищу в течение 8-12 часов до исследования, воздержаться от физических нагрузок. Утром воздержаться от курения. За 1 неделю до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, влияющих на желудочную секрецию (проконсультироваться с врачом). За 1 день до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, нейтрализующих соляную кислоту желудка. Если пациент испытывает трудности с отменой лекарств, обязательно проконсультироваться с врачом.
Гастропанель (со стимуляцией): пепсиноген I, пепсиноген II, гастрин-17, антитела (Ig G) к Helicobacter pylori	Не принимать пищу в течение 8-12 часов до исследования, воздержаться от физических нагрузок. Утром воздержаться от курения. За 1 неделю до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, влияющих на желудочную секрецию (проконсультироваться с врачом). За 1 день до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, нейтрализующих соляную кислоту желудка. Исследование не проводится у пациентов, имеющих в анамнезе аллергические реакции на сою, молочные продукты. Если пациент испытывает трудности с отменой лекарств, обязательно проконсультироваться с врачом.
Гастропанель (без стимуляции): пепсиноген I, пепсиноген II, гастрин-17, антитела (Ig G) к Helicobacter pylori	Не принимать пищу в течение 8-12 часов до исследования, воздержаться от физических нагрузок. Утром воздержаться от курения. За 1 неделю до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, влияющих на желудочную секрецию (проконсультироваться с врачом). За 1 день до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, нейтрализующих соляную кислоту желудка. Если пациент испытывает трудности с отменой лекарств, обязательно проконсультироваться с врачом.
Кальпротектин	Специальной подготовки не требуется.
Копрологическая эластаза	Специальной подготовки не требуется.
Содержание углеводов в кале	За два дня до сдачи анализа следует исключить приём слабительных лекарств, клизмы. Кормление ребенка до анализа должно быть обычным , чтобы не получить ложноотрицательный результат. В лабораторию следует предоставить кал в специальном одноразовом пластиковом контейнере, в количестве минимум одна чайная ложка. Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Материал доставляется в лабораторию в день сбора кала.
Пепсиноген I	Не принимать пищу в течение 8-12 часов до исследования, воздержаться от физических нагрузок. Утром воздержаться от курения. За 1 неделю до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, влияющих на желудочную секрецию (проконсультироваться с врачом). За 1 день до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, нейтрализующих соляную кислоту желудка. Если пациент испытывает трудности с отменой лекарств, обязательно проконсультироваться с врачом.
Пепсиноген II	Не принимать пищу в течение 8-12 часов до исследования, воздержаться от физических нагрузок. Утром воздержаться от курения. За 1 неделю до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, влияющих на желудочную секрецию (проконсультироваться с врачом). За 1 день до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, нейтрализующих соляную кислоту желудка. Если пациент испытывает трудности с отменой лекарств, обязательно проконсультироваться с врачом.
ОКИ-скрин ИФА (антигены ротавируса, норовируса, астровируса)	Фекалии забираются из предварительно продезинфицированного горшка или подкладного судна в стерильный пластиковый контейнер с помощью лопаточки, прикрепленной к крышке.
ОКИ-скрин (ИФА-определение антигенов ротавируса, норовируса, астровируса; посев для выявления м/о дизентерийно-сальмонеллезной группы)	Фекалии забираются из предварительно продезинфицированного горшка или подкладного судна в стерильный пластиковый контейнер с помощью лопаточки, прикрепленной к крышке.
РНГА с комплексным сальмонеллезным диагностикумом	Без особенностей
РНГА с унитиолом (брюшнотифозное носительство)	
РНГА с дифтерийным диагностикумом	
РНГА с псевдотуберкулезным диагностикумом	

РНГА с иерсиниозным антигеном	
Обнаружение антител к возбудителю коклюша, паракоклюша.	Без особенностей. Постановка 2 раза в неделю (утро): понедельник, среда
Антитела (IgG) к дифтерийному анатоксину, Diphtheria Toxoid IgG Antibody	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела IgG к возбудителю столбняка (C. tetani)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
ФиброМакс	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Противопоказания к назначению тестов: • Синдром Жильбера, острый гемолиз, острое воспаление, медикаментозная терапия, ретровирусное лечение • Результаты тестов осторожно интерпретируются при остром гепатите, внепеченочном холестазах.
ФиброТест	
Стеатоскрин	
Антитела к рецепторам ТТГ	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к тиреоглобулину (АТ- ТГ)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к тиреопероксидазе (АТ - ТПО)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Тиреоглобулин (ТГ)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Тиреотропный гормон (ТТГ)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Тироксин (Т4)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Тироксин свободный (Т4 св.)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Трийодтиронин (Т3)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Трийодтиронин свободный (Т3 св.)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
25-ОН витамин D (D2+D3)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней рекомендуется исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, содержащих витамин D.
В-crosslaps (маркер резорбции костной ткани)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Витамин А	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней рекомендуется исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, содержащих витамин А.

Витамин В12 (цианокобаламин)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней рекомендуется исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, обогащенных железом, витамином В12, фолиевой кислотой.
Витамин С (аскорбиновая кислота)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней рекомендуется исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, содержащих витамин С.
Витамины А, Е	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней рекомендуется исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, содержащих витамины А и Е.
Гомоцистеин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Инсулин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Полностью исключить прием лекарственных препаратов за сутки до сдачи крови (по согласованию с врачом)
Инсулиноподобный фактор роста (IGF-1)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Остеокальцин (маркер остеосинтеза)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Остаза (костная щелочная фосфатаза) (маркер остеосинтеза)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Паратгормон	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. В течение суток до сдачи крови исключить прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом).
Пирилинкс-D (маркер резорбции костной ткани) (моча разовая порция)	Пациент должен собрать разовую порцию мочи. Правила сбора разовой порции мочи: Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично закрывающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.
Про-BNP (натрийуретический пептид)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Прокальцитонин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.

Гормон роста (соматотропный гормон, СТГ, соматотропин)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Полностью исключить прием лекарственных препаратов в течение 24 часов перед исследованием (по согласованию с врачом). За 3 дня до взятия крови необходимо исключить спортивные тренировки.
С-пептид	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Фолиевая кислота (витамин В9)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Пациенту в течение 5-7 дней рекомендуется исключить прием медикаментов или биологически активных добавок, обогащенных железом, витамином В12, фолиевой кислотой.
Фруктозамин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). За сутки до исследования исключить из рациона жирную пищу. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Маркер формирования костного матрикса PINP	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Оценка инсулинорезистентности (индекс HOMA-IR)	Рекомендуется сдавать кровь строго натощак (не менее 8-12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Определение жирорастворимого витамина D3 в крови методом хромато-масс-спектрометрии	Рекомендуется сдавать кровь натощак. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Определение ненасыщенных жирных кислот омега-3 в крови методом хромато-масс-спектрометрии	
Определение ненасыщенных жирных кислот омега-6 в крови методом хромато-масс-спектрометрии	
17-ОН прогестерон	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Забор крови - по указаниям лечащего врача; для женщин предпочтительно на 3-5 день цикла.
Адренокортикотропный гормон (АКТГ) (плазма ЭДТА)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования необходимо исключить пищевые, эмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки). За сутки до взятия крови — исключить приём алкоголя, за 1 час до взятия крови - курение. Полностью прекратить прием лекарственных препаратов за 24 часа до исследования (по согласованию с врачом). У женщин анализ производится на 6 - 7 день менструального цикла, если другие сроки не указаны лечащим врачом. Сдавать кровь на анализ предпочтительно рано утром, если нет особых указаний эндокринолога. Дополнительные пробы, взятые поздно вечером, могут быть полезны при диагностике синдрома Кушинга. Для адекватной сравнительной оценки в динамике пробы крови следует брать в одни и те же периоды времени.
Альдостерон	Нормальная солевая диета без ограничения соли в течение 2 недель до исследования. Не проводить исследование во время острых заболеваний! Уровень альдостерона в этот период может снижаться. За 2 - 4 недели, по согласованию с лечащим врачом, следует отменить приём препаратов, которые могут повлиять на результаты исследования (диуретики, гипотензивные препараты, оральные контрацептивы, препараты солодки). Сдавать кровь - натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Рекомендуется кровь забирать у пациента в положении сидя после 30 мин. стояния и в положении лежа после 30 мин. лежания.

Альдостерон-рениновое соотношение	Нормальная солевая диета без ограничения соли в течение 2 недель до исследования. Не проводить исследование во время острых заболеваний! Рекомендуется сдавать кровь - натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. За 2 - 4 недели, по согласованию с лечащим врачом, следует отменить приём препаратов, которые могут повлиять на результаты исследования (диуретики, гипотензивные препараты, оральные контрацептивы, препараты солодки). Рекомендуется кровь забирать у пациента в положении «сидя» - после 30 мин. стояния и в положении «лежа» - после 30 мин. лежания.
Андростендион (А4)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. За 24 часа до исследования -исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение. Не курить в течение 1 часа до исследования. Женщинам предпочтительно проводить исследование в течение первых дней менструального цикла. Не принимать пероральные контрацептивы в течение 30 дней до анализа.
Гистамин	Обязательно сбор материала натощак до 12-00 (утром), хранить + 2 +12 °С градусов в холодильнике, доставка в день взятия пробы.
ДГЭА-сульфат	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. За 24 часа до исследования -исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение. Не курить в течение 1 часа до исследования. Прекратить прием стероидных и тиреоидных гормонов за 48 часов до исследования (по согласованию с врачом).
Кортизол	В связи с суточными колебаниями концентрации кортизола в организме, кровь необходимо сдавать либо до 10 час. утра, либо после 17 час. вечера. Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков; синтетические аналоги глюкокортикоидов, эстрогены, опиаты, пероральные контрацептивы. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Кортикостероиды: альдостерон, кортизол (F), кортизон (E), кортикостерон, 11-дезоксикортизол, F/E (LCMS)	В связи с суточными колебаниями концентрации кортизола в организме, кровь необходимо сдавать либо до 10 час. утра, либо после 17 час. вечера. Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 4-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков; синтетические аналоги глюкокортикоидов, эстрогены, опиаты, пероральные контрацептивы. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Метанефрины фракционные в плазме (ИФА)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Ренин прямой (плазма ЭДТА)	Рекомендуется сдавать кровь - натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. За 2 - 4 недели, по согласованию с лечащим врачом, следует отменить приём препаратов, которые могут повлиять на результаты исследования (диуретики, гипотензивные препараты, оральные контрацептивы, препараты солодки). Рекомендуется кровь забирать у пациента в положении «сидя» - после 30 мин. стояния и в положении «лежа» - после 30 мин. лежания.
Серотонин, тирозин, триптофан, 5-гидрокситриптофан, 5-гидроксииндолуксусная и гомованилиловая кислоты	Необходимо <u>исключить из рациона пациента</u> бананы, ананасы, сыр, крепкий чай и кофе, продукты, содержащие ванилин. За несколько дней до исследования прекращается прием тетрациклиновых антибиотиков, хинидина, резерпина, транквилизаторов, адrenoблокаторов, ингибиторов MAO. Перед взятием крови пациенту предоставляется полный физический и эмоциональный покой (минимум на 20 минут).
17-оксикортикостероиды (17-ОКС)	Накануне исследования и при его проведении необходимо исключить эмоциональные стрессы и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя.
17 кетостероиды (17 КС)	Накануне исследования и при его проведении необходимо исключить эмоциональные стрессы и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя.
Адреналин (LCMS)	За 3-7 дней до сдачи анализа исключить из рациона бананы, ананасы, помидоры, свеклу, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу и т.д.); по возможности исключить витамины и все лекарственные препараты. Особенно, антибиотики тетрациклинового ряда, хинин, хинидрин, альдомет, резерпин, исмелин, элениум, мелипрамин, ингибиторы моноаминоксидазы, дофа, наком, цереброназим.

Ванилилминдальная, гомованилиновая и 5-гидроксииндолуксусная кислоты	За 3-7 дней до сдачи анализа исключить из рациона бананы, ананасы, помидоры, свеклу, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу и т.д.); по возможности исключить витамины и все лекарственные препараты. Особенно, антибиотики тетрациклинового ряда, хинин, хинидрин, альдомет, резерпин, исмелин, элениум, мелипрамин, ингибиторы моноаминоксидазы, дофа, наком, цереброназим.
Дофамин	За 3-7 дней до сдачи анализа исключить из рациона бананы, ананасы, помидоры, свеклу, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу и т.д.); по возможности исключить витамины и все лекарственные препараты. Особенно, антибиотики тетрациклинового ряда, хинин, хинидрин, альдомет, резерпин, исмелин, элениум, мелипрамин, ингибиторы моноаминоксидазы, дофа, наком, цереброназим.
Катехоламины: адреналин, норадреналин, дофамин (LCMS)	За 3-7 дней до сдачи анализа исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Из рациона исключить бананы, ананасы, фруктовые соки, орехи, помидоры, свеклу, картофель, фасоль, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу, красное вино). Исключить прием витаминов и всех лекарственных препаратов, особенно: трициклические антидепрессанты, ингибиторы моноаминоксидазы (MAOI), агонисты α -адреноцепторов (например, эфедрин, псевдоэфедрин, фенилэфрин), леводопа (L-DOPA), карбидопа, нитроглицерин, теofilлин, тетрациклины, резерпин, α -метил-пара-тирозин. Наркотические средства и лекарственные препараты, такие как кокаин и амфетамины, также могут вызывать повышение уровней катехоламинов и метанефринов.
Кортизол в суточной моче	Накануне исследования и при его проведении необходимо исключить эмоциональные стрессы и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя.
Кортикостероиды: кортизол (F), кортизон (E), E/F	Накануне исследования и при его проведении необходимо исключить эмоциональные стрессы и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя.
NGAL-Липокалин-2	Пациент должен собрать разовую порцию мочи. Правила сбора разовой порции мочи: Рекомендуется накануне исследования (за 10-12 часов) исключить алкоголь, острую и соленую пищу, пищевые продукты (свекла, морковь) и лекарственные препараты (амидопирин, ацетилсалициловая кислота, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол), изменяющие цвет мочи. По мере возможности исключите прием мочегонных препаратов. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов. Не рекомендуется исследовать мочу во время менструации. Мочу количеством 50-100 мл необходимо доставить в одноразовом пластиковом контейнере с герметично закрывающейся крышкой в течение 3 часов с момента забора материала.
Метанефрин свободный и норметанефрин свободный (LCMS)	За 3-7 дней до сдачи анализа исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Из рациона исключить бананы, ананасы, фруктовые соки, орехи, помидоры, свеклу, картофель, фасоль, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу, красное вино). Исключить прием витаминов и всех лекарственных препаратов, особенно: трициклические антидепрессанты, ингибиторы моноаминоксидазы (MAOI), агонисты α -адреноцепторов (например, эфедрин, псевдоэфедрин, фенилэфрин), леводопа (L-DOPA), карбидопа, нитроглицерин, теofilлин, тетрациклины, резерпин, α -метил-пара-тирозин. Наркотические средства и лекарственные препараты, такие как кокаин и амфетамины, также могут вызывать повышение уровней катехоламинов и метанефринов.
Метанефрины общие (LCMS)	За 3-7 дней до сдачи анализа исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Из рациона исключить бананы, ананасы, фруктовые соки, орехи, помидоры, свеклу, картофель, фасоль, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу, красное вино). Исключить прием витаминов и всех лекарственных препаратов, особенно: трициклические антидепрессанты, ингибиторы моноаминоксидазы (MAOI), агонисты α -адреноцепторов (например, эфедрин, псевдоэфедрин, фенилэфрин), леводопа (L-DOPA), карбидопа, нитроглицерин, теofilлин, тетрациклины, резерпин, α -метил-пара-тирозин. Наркотические средства и лекарственные препараты, такие как кокаин и амфетамины, также могут вызывать повышение уровней катехоламинов и метанефринов.
Норадреналин	За 3-7 дней до сдачи анализа исключить из рациона бананы, ананасы, помидоры, свеклу, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу и т.д.); по возможности исключить витамины и все лекарственные препараты. Особенно, антибиотики тетрациклинового ряда, хинин, хинидрин, альдомет, резерпин, исмелин, элениум, мелипрамин, ингибиторы моноаминоксидазы, дофа, наком, цереброназим.

<p>Биогенные амины: метанефрин свободный, норметанефрин свободный, серотонин, адреналин, норадреналин, дофамин, 3-метокситирамин (LCMS)</p>	<p>За 3-7 дней до сдачи анализа исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Из рациона исключить бананы, ананасы, фруктовые соки, смородину, сливы, крыжовник, дыни, авокадо, баклажаны, киви, орехи, помидоры, свеклу, картофель, фасоль, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу, красное вино). Исключить прием витаминов и всех лекарственных препаратов, особенно: трициклические антидепрессанты, ингибиторы моноаминоксидазы (MAOI), агонисты α-адреноцепторов (например, эфедрин, псевдоэфедрин, фенилэфрин), леводопа (L-DOPA), карбидопа, нитроглицерин, теофиллин, тетрациклины, резерпин, α-метил-пара-тирозин. Наркотические средства и лекарственные препараты, такие как кокаин и амфетамины, также могут вызывать повышение уровней катехоламинов и метанефринов.</p> <p>На уровень серотонина в моче влияют: метокарбамол, мефенезин, гвайфенезин, парацетамол, салициловая кислота.</p>
<p>Биологический материал: слюна</p>	
<p>Гистамин</p>	<p>Сбор слюны проводится с 9.00 до 11.00 утра, не ранее чем через час после еды. Перед сдачей материала обследуемый промывает ротовую полость водой. Сбор слюны в количестве не менее 3-х мл производится в чистые сухие контейнеры.</p>
<p>Кортизол в слюне</p>	<p>За сутки до взятия пробы следует исключить употребление спиртных напитков. В течение 1 часа до сбора слюны нельзя курить, чистить зубы (исключить любые действия, вызывающие кровоточивость десен). За 10 минут до сбора слюны ополоснуть рот водой. Для взятия пробы необходимо специальное устройство для сбора слюны – контейнер с тампоном для сбора слюны Salivette®.</p> <p>Памятка для пациента:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Забор слюны следует проводить не ранее, чем через 30 минут после приема пищи или орального приема лекарственных препаратов, чтобы избежать ее контаминации посторонними субстанциями. 2. Из пластиковой вставки достать тампон. Осторожно пожевать его в течение одной минуты – этого времени достаточно для сбора необходимого количества материала. При необходимости тампон в ротовой полости можно держать и дольше – до тех пор, пока у пациента не возникнет потребность сглотнуть излишки накопившейся слюны. 3. После этого поместить тампон обратно в пластиковую вставку и закрыть крышкой. Примечания: <ol style="list-style-type: none"> 1. Не использовать для забора слюны у детей младше 3 лет или пациентов, у которых велик риск случайного заглатывания тампона. 2. Количество забираемой слюны должно быть не менее 1 мл. 3. Хлопковый тампон сделан из натуральных материалов, поэтому темные включения или пятна не являются признаком негодности (порчи) системы для забора.
<p>CA 72-4</p>	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Важно! В случае, если пациент получает терапию с высокими дозами биотина (более 5 мг/день), пробу для исследования нельзя брать в течение, по крайней мере, 8 часов после последнего введения биотина.</p>
<p>CYFRA 21-1 (Фрагмент Цитокератина 19)</p>	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
<p>HE4 (человеческий эпидидимальный белок 4)</p>	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
<p>NSE (нейро-специфическая энзолаза)</p>	<p>Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Важно! В случае, если пациент получает терапию с высокими дозами биотина (более 5 мг/день), пробу для исследования нельзя брать в течение, по крайней мере, 8 часов после последнего введения биотина.</p>
<p>Белок S100 B (S100 protein)</p>	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
<p>SCC</p>	<p>Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>

Tumor Marker 2 (TM 2) - пируваткиназа в кале	Специальной подготовки не требуется.
Альфа-фетопроtein (АФП)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Кальцитонин	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Пациент должен находиться в полном покое в течение 30 минут перед взятием крови.
Комплекс ПСА: общий, связанный, свободный	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Кровь для анализа необходимо брать до проведения процедур, сопровождающихся манипуляциями с предстательной железой (биопсия, массаж, пальцевое ректальное обследование, трансректальное УЗИ, лазерная терапия, эргометрия, цисто- и колоноскопия и любые другие механические воздействия на простату) или не ранее, чем через 7 дней после процедур.
Комплекс: СА 125, HE4 и расчет прогностического индекса ROMA	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
MCA (муциноподобный рако-ассоциированный антиген)	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
ПСА свободный	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Кровь для анализа необходимо брать до проведения процедур, сопровождающихся манипуляциями с предстательной железой (биопсия, массаж, пальцевое ректальное обследование, трансректальное УЗИ, лазерная терапия, эргометрия, цисто- и колоноскопия и т.п.) или не ранее, чем через 7 дней после процедур.
ПСА общий	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Кровь для анализа необходимо брать до проведения процедур, сопровождающихся манипуляциями с предстательной железой (биопсия, массаж, пальцевое ректальное обследование, трансректальное УЗИ, лазерная терапия, эргометрия, цисто- и колоноскопия и т.п.) или не ранее, чем через 7 дней после процедур.
2проПСА, ПСА св., ПСА общ., Индекс Здоровья Простаты (PHI)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Кровь для анализа необходимо брать до проведения процедур, сопровождающихся манипуляциями с предстательной железой (биопсия, массаж, пальцевое ректальное обследование, трансректальное УЗИ, лазерная терапия, эргометрия, цисто- и колоноскопия и т.п.) или не ранее, чем через 7 дней после процедур.
РЭА (раково-эмбриональный антиген, англ. СЕА)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 3 часов до исследования.
СА 125	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
СА 15-3	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
СА 19-9	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
СА 242	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

Хорионический гонадотропин человека (β-ХГЧ)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Лучше проводить исследование не ранее 3 - 5-дневной задержки менструации во избежание ложноотрицательных результатов. В случае сомнительных результатов тест следует повторить дважды с интервалом в 2 - 3 дня.
Хромогранин А	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. В случае приема лекарственных препаратов (группа ингибиторов протонной помпы и блокаторов H2-рецепторов гистамина; глюкокортикоиды), следует обсудить с лечащим врачом возможность их временной отмены.
Эритропоэтин - гормон (гликопротеин)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Подвержен суточным колебаниям. Желательно сдавать с 7.30 до 12.00.
Анти-Мюллеров гормон	Рекомендуемое время взятия крови для исследования - на 3-5 день менструального цикла. Накануне избегать пищевых перегрузок, физического и эмоционального перенапряжения. Исключить прием эстрогенов и андрогенов в течение 48 часов до сдачи крови. Обязательно указывать, если есть беременность.
Антиспермальные антитела	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антиспермальные антитела (сперма)	Без особенностей
Пренатальный скрининг беременной в 1 триместре (11-13,6 недель) с выдачей заключения (исследования PAPP-A, свободной β -ХГЧ, расчёт с учетом ТВП и возраста)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Обязательное наличие направления, заполненного гинекологом (образец направления получить в лаборатории).
Пренатальный скрининг беременной во 2 триместре (16-18 недель) с выдачей заключения (исследования АФП, ХГЧ, расчёт риска)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Обязательное наличие направления, заполненного гинекологом (образец направления получить в лаборатории).
Оценка риска Трисомии-21 во 2 триместре	Уточняющий расчет уровня индивидуального риска по трисомии 21 хромосомы, в котором корректировка уровня индивидуального риска синдрома Дауна 2 триместра проводится на основании расчета базового и индивидуального риска 1 триместра и данных ультразвукового скрининга 2 триместра без выполнения дополнительных биохимических исследований (для пациенток, выполнивших в ОКЛД АО «СЗЦДМ» скрининг 1 триместра беременности).
Глобулин, связывающий половые гормоны (SHBG)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Дигидротестостерон (DHT)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Ингибин В	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Женщинам исследование проводится на 3-5 день цикла. Исключить прием эстрогенов, андрогенов в течение 48 часов до анализа.
Индекс свободного андрогена: тестостерон, SHBG, расчёт индекса свободного андрогена	При отсутствии особых указаний врача кровь рекомендуется сдавать в утренние часы (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Лютеинизирующий гормон (ЛГ)	При отсутствии особых указаний врача кровь рекомендуется сдавать в утренние часы (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.

Макропролактин	При отсутствии особых указаний врача кровь рекомендуется сдавать в утренние часы (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Прогестерон	При отсутствии особых указаний врача кровь рекомендуется сдавать в утренние часы (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. При отсутствии возможности сдать биоматериал утром, можно выдержать перед взятием крови период голодания не менее 6 часов, исключив прием жирной пищи утром. Прекратить прием эстрогенов, андрогенов за 2 суток до сдачи крови (по согласованию с врачом).
Пролактин	При отсутствии особых указаний врача кровь рекомендуется сдавать в утренние часы (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Тестостерон	При отсутствии особых указаний врача кровь рекомендуется сдавать в утренние часы (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Тестостерон свободный	При отсутствии особых указаний врача кровь рекомендуется сдавать в утренние часы (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ)	При отсутствии особых указаний врача кровь рекомендуется сдавать в утренние часы (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Эстрадиол (E2)	При отсутствии особых указаний врача кровь рекомендуется сдавать в утренние часы (в период с 8 до 11 часов), натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. По согласованию с врачом прекратить прием препаратов, которые могут повлиять на уровень эстрадиола (в т.ч. противозачаточных средств, эстрогенов, глюкокортикоидов, антибиотиков, препаратов, применяемых в терапии психических нарушений и др.).
Эстриол свободный	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Человеческий плацентарный лактоген (hPL)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение и не курить в течение 1 часа до исследования.
Свободная бета-субъединица хорионического гонадотропина человека (β -ХГЧ свободный)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Ассоциированный с беременностью протеин-A (PAPP-A)	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Исследование образцов крови в сухом пятне у новорожденных детей на неонатальный скрининг *	При обследовании новорождённых взятие крови следует проводить не ранее 4-х суток у доношенных и 7-х суток у недоношенных детей. У новорождённых кровь берут из пяточки, у детей старше 3 месяцев из пальца. У новорождённых от начала грудного или искусственного вскармливания до взятия крови должно пройти не менее 4-х суток, исследование проводят перед очередным кормлением.
Бактериологическое исследование клинического материала на анализаторе WalkaWay (подбор и интерпретация антибиотикограммы по рекомендациям CLSI)	

<p>Бактериологическое исследование клинического материала с определением антибиотикочувствительности методом DDM для этиологически значимых микроорганизмов (согласно МУК 4.2.1890-04, EUCAST,2019)</p>	<p>Различные виды биологического материала собираются в тупферы со специальной транспортной средой.</p> <p>Моча собирается в стерильный контейнер. Женщины:</p> <ul style="list-style-type: none"> • следует тщательно промыть отверстие мочеиспускательного канала и область преддверия влагалища, а также промежность и область заднего прохода мыльной водой или жидким мылом, <ul style="list-style-type: none"> • сполоснуть теплой кипяченой водой, высушить стерильной марлевой салфеткой; • отверстие влагалища необходимо закрыть стерильным ватным тампоном; • наружные половые губы держите на расстоянии друг от друга в процессе мочеиспускания; • спустите небольшое количество мочи в специальную посуду для утилизации, не прекращая при этом мочеиспускания; <p>• соберите среднюю порцию мочи (10 - 20 мл) в стерильную емкость для сбора биоматериала (контейнер), затем при помощи наконечника наполнить шприц-пробирку на весь объем (до отметки).</p>
<p>Бактериологический скрининг наличия микроорганизмов с высоким уровнем резистентности (MROs: MRSA, MRGN (ESBLs, MR-Pa, MR-Ab, CRE), VRE)</p>	<p>Сбор проб других биологических материалов изложен в МЕТОДИЧЕСКИХ УКАЗАНИЯХ МУ 4.2.2039-05 "ТЕХНИКА СБОРА И ТРАНСПОРТИРОВАНИЯ БИОМАТЕРИАЛОВ В МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИЕ ЛАБОРАТОРИИ" (заказывается в отделе маркетинга).</p>
<p>Бактериологическое исследование клинического материала (для клинических испытаний)</p>	
<p>Бактериологическое исследование клинического материала с определением антибиотикочувствительности методом DDM и чувствительности к бактериофагам для этиологически значимых микроорганизмов</p>	
<p>Экспресс-метод. Выявление антигенов Streptococcus agalactiae (β-гемолитический стрептококк серогруппы В) методом иммунохроматографии</p>	<p>Мазок из влагалища. Необходимо осуществлять взятие проб стандартными методами взятия мазков. Можно использовать вязкозные или дакроновые тампоны на пластмассовых палочках. Не использовать хлопковые или кальций-альгинатные тампоны, тампоны на деревянных или угольных стержнях. Примесь крови, слизи в пробе могут привести к появлению ложноположительных результатов. Тестирование рекомендуется выполнять немедленно после взятия пробы. Если же это невозможно, тампон с мазком следует поместить в сухую пластмассовую пробирку или пробирку с транспортными средами Эймса, Стюарта и хранить до 8 часов при комнатной температуре или в холодильнике при 2–8°С не более 24 часов.</p>
<p>Бактериологический скрининг наличия Streptococcus agalactiae (β-гемолитический стрептококк серогруппы В), определение антибиотикочувствительности</p>	<p>Виды материалов: фекалии, ректальный мазок, влагалище, цервикальный канал. Рекомендации CDC (Guidelines for the Prevention of Perinatal Group B Streptococcal Disease, 2010) для диагностики носительства GBS. 1. Микробиологический скрининг на носительство SGB с использованием культурального метода диагностики должен проводиться у всех беременных женщин, не имеющих GBS бактериурии во время текущей беременности или предыдущего ребенка с инвазивным заболеванием. 2. Материалом для исследования служат ректальный и вагинальный мазки на сроке 35-37 нед. беременности. 3. Пробы могут забираться одним мазком или двумя тампонами. Если используются два тампона, обе пробы в лаборатории объединяются в одно исследование. 4. Вагинальным тампоном забирают материал из нижней трети влагалища, ректальный тампон должен пройти через анальный сфинктер. Образцы не должны собираться с применением зеркал. 5. Допускается самостоятельное взятие пациентами вагинального/ ректального материала.</p>
<p>Микоплазмы: Бактериологическое исследование на микоплазменную инфекцию (U. species M. hominis), антибиотикограмма</p>	<p>Материал (соскоб) забирается медработниками стационаров и поликлиник в специальные транспортные среды, проба на тампоне помещается во флакон со средой целиком.</p>

Посев крови на стерильность	При наличии у больного лихорадки неясного генеза первоначально собирают пробы на фоне повышения температуры тела (не на пике температуры!). Сбор проб крови для посева производят у постели больного или в процедурной. Для получения пробы необходимо выполнить следующее: - участок кожи над выбранным для пункции сосудом продезинфицировать: обработать кожу тампоном, смоченным 70%-м этиловым спиртом, затем другим тампоном, смоченным 1 - 2%-м раствором йода или другим дезинфектантом, разрешенным к применению для этих целей в установленном порядке, круговыми движениями, начиная от центра, в течение 30 с; - подождать, пока высохнет обработанный участок. Не допускается пальпировать сосуд после обработки кожи перед введением иглы; - кровь берут стерильным шприцем или катетером с иглой-бабочкой. При использовании готовых флаконов со средой и реагентами, нейтрализующими антибиотики и разрушающими форменные элементы крови, или без них, разрешенными к применению для этих целей в Российской Федерации в установленном порядке, у взрослых получают 10-30мл крови, у детей - 0,5-3,0мл. При этом:- параллельно с дезинфекцией участка кожи для пунктирования обрабатывают пробки флаконов 70%-м этиловым спиртом (раствор йода не допускается использовать для обработки пробок); - кровь, получаемую от взрослых, в равных объемах, проколов при этом пробку емкости, вносят в "аэробную" и/или "анаэробную" емкости; кровь, полученную от детей, - в специальную "детскую" бутылочку, проколов при этом пробку емкости. После венопункции и посева крови в емкости со средой для предотвращения возможного раздражения (ожога) с участка кожи. Хранение при комнатной температуре. Доставка минимальна.
Бактериологическое исследование на анаэробную микрофлору, определение антибиотикочувствительности.	Материал забирается в специальные транспортные среды в тупферах
Микозы: выявление клинически значимых грибов с определением чувствительности к антимикотическим препаратам (только для грибов рода Candida и Cryptococcus neoformans)	Материал забирается в специальные транспортные среды в тупферах. Ногти, кожные чешуйки- в эппендорф. Нативный материал в стерильные контейнеры.
Культуральное микологическое исследование без определения чувствительности к антимикотикам	Материал забирается в специальные транспортные среды в тупферах. Ногти, кожные чешуйки- в эппендорф. Нативный материал в стерильные контейнеры.
ОКИ: исследование кала на дизентерийно-сальмонеллезную группу	Фекалии собирают после самопроизвольной дефекации в специальную, стерильную посуду. Доставить в лабораторию в наикратчайшие сроки (в течение 2-х часов или 8-и часов при хранении в холодильнике.) ИЛИ ректальные мазки в тупферах со специальной транспортной средой.
ОКИ: исследование кала на дизентерийно-тифо-паратифозную группу, патогенные эшерихии	Фекалии собирают после самопроизвольной дефекации в специальную, стерильную посуду. Доставить в лабораторию в наикратчайшие сроки (в течение 2-х часов или 8-и часов при хранении в холодильнике.) ИЛИ ректальные мазки в тупферах со специальной транспортной средой.
ОКИ: комплексное исследование кала на дизентерийно-тифо-паратифозную группу, патогенные эшерихии, кампилобактерии, ротавирусы	Кал собирают после самопроизвольной дефекации в специальную, стерильную посуду. Доставить в лабораторию в наикратчайшие сроки (в течение 2-х часов или 8-и часов при хранении в холодильнике.)
ОКИ: исследование на иерсиниоз и псевдотуберкулез, определение антибиотикочувствительности.	Материал забирается в специальные транспортные среды в тупферах
Бактериологическое исследование кала на условно-патогенную микрофлору (УПФ)	Кал собирают после самопроизвольной дефекации в специальную, стерильную посуду. Доставить в лабораторию в наикратчайшие сроки (в течение 2-х часов или 8-и часов при хранении в холодильнике.) ИЛИ ректальные мазки в тупферах со специальной транспортной средой.

Дисбактериоз кишечника	<p>Кал на кишечный дисбактериоз собирается до начала лечения антибактериальными препаратами или через две недели после их отмены. Фекалии после дефекации собирают из предварительно продезинфицированных, тщательно промытых (особое внимание следует уделять удалению дезинфектантов, оказывающих ингибирующее действие на микрофлору фекалий и существенно искажающих результаты исследования), ополоснутых заварным кипятком и охлажденных до комнатной температуры судна или горшка сразу после дефекации в стерильный одноразовый контейнер при помощи вмонтированного в его крышку стерильного шпателя-ложечки.</p> <p>В экстремальных ситуациях (реанимационные больные, маленькие дети) возможен сбор материала со стерильной сухой пеленки, не касаясь ткани в такой же контейнер. При наличии в испражнениях патологических примесей: слизь, кровь, хлопья, гной - включают их в отбираемую пробу. Наиболее подходящей емкостью для сбора фекалий является специальный стерильный одноразовый контейнер с широким горлом и закрывающейся крышкой, содержащий одноразовую ложечку-шпатель, вмонтированную в крышку контейнера. Если фекалии жидкие, контейнер заполняют не более чем на 1/3 объема для предохранения от разбрызгивания материала при вскрытии емкости в лаборатории. Если фекалии оформленные, плотные - помещают в контейнер 6 - 7 ложечек (1,5 - 2,0 г, с "греческий орех"). Материал, собранный с свежего постельного белья, не исследуется, т.к. это искажает результат, а заполненный до верха контейнер анализу не подлежит. Не допускается неплотно закрытый контейнер. Не допускается замораживание, длительное хранение (биоматериал, собранный накануне, не подлежит исследованию). Не пригодны никакие транспортные системы кроме стерильного одноразового контейнера. На контейнере необходимо указать фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала. Контейнер доставляется в лабораторию в наикратчайшие сроки.</p>
Clostridium Difficile. Определение токсина А и В	Фекалии собирают после самопроизвольной дефекации в специальную, стерильную посуду. Доставить в лабораторию в наикратчайшие сроки (в течение 2-х часов или 8-и часов при хранении в холодильнике.)
Бактериологическое исследование на стафилококк	Виды материала: фекалии, ректальный мазок, грудное молоко. Материал забирается в специальные транспортные среды в тупферах или стерильные контейнеры.
ОКИ: Выявление антигенов ротавирусов	Фекалии собирают после самопроизвольной дефекации в специальную, стерильную посуду и в течение 2-х часов или 8-и часов при хранении в холодильнике. Доставить в лабораторию в наикратчайшие сроки.
ОКИ: Выявление антигенов норовирусов	Фекалии собирают после самопроизвольной дефекации в специальную, стерильную посуду и в течение 2-х часов или 8-и часов при хранении в холодильнике. Доставить в лабораторию в наикратчайшие сроки.
ВКИ: мазок на стафилококк (S. aureus)	Виды материала: мазки из зева и носа. Материал забирается в специальные транспортные среды в тупферах
Экспресс-метод. Выявление антигенов Streptococcus pyogenes (β-гемолитический стрептококк серогруппы А) методом иммунохроматографии.	<p>Мазок из ротоглотки. Мазок берется с помощью тампона с поверхности миндалин, из устьев крипт миндалин и с задней стенки глотки. Не следует прикасаться тампоном к другим участкам слизистой оболочки до и после забора материала. Мазок нельзя забирать вскоре после приема пищи, так как во время еды микроорганизмы механически удаляются со слизистой. Материал не может считаться репрезентативным, если взят после начала antimicrobial терапии. Необходимо осуществлять взятие проб стандартными методами взятия мазков. Можно использовать вязкие или дакроновые тампоны на пластмассовых палочках. Не использовать хлопковые или кальций-альгинатные тампоны, тампоны на деревянных или угольных стержнях. Примесь крови, слюны, слизи в пробе могут привести к появлению ложноположительных результатов. Тестирование рекомендуется выполнять немедленно после взятия пробы. Если же это невозможно, то 1 тампон с мазком следует поместить в пробирку с транспортными средами Эймса, Стюарта, 2 тампон в сухую пластмассовую пробирку и хранить до 8 часов при комнатной температуре или в холодильнике при 2–8°C не более 24 часов.</p>
ВКИ: мазок на дифтерию (Corynebacterium diphtheriae)	Материал забирается в специальные транспортные среды в тупферах
ВКИ: мазок на гемолитический стрептококк, определение антибиотикочувствительности	Материал забирается в специальные транспортные среды в тупферах
ВКИ: бактериологическое исследование отделяемого слизистой верхних дыхательных путей на коклюш	Мазок из носоглотки. Осторожно вращательными движениями по нижнему носовому ходу поочередно в обе ноздри вводят в носоглотку зонд-тампон. Одновременно крылья носа прижимают к тампону и носовой перегородке для более плотного его контакта со слизистой оболочкой. Тампон с мазком следует поместить в пробирку с транспортными средами с углем. При транспортировке оберегают от охлаждения. Возможно взятие материала с задней стенки глотки. Аспираты из носоглотки собирают следующим образом: отсасывают материал из носоглотки и переносят на тампон, который помещают в пробирку с транспортными средами с углем. Метод "кашлевых пластинок" используют только с диагностической целью при наличии кашля.
Бактериологическое исследование на Neisseria meningitidis, определение антибиотикочувствительности	Материал (смывы отделяемого слизистой зева и носа) забирается в специальные транспортные среды в тупферах

Бактериологическое исследование на <i>Neisseria gonorrhoeae</i> , определение антибиотикочувствительности	Материал забирается в специальные транспортные среды в тупферах
<i>Chlamidia trachomatis</i> : посев*	Материал (соскоб) забирается медработниками стационаров и поликлиник в специальные транспортные среды.
<i>Chlamidia trachomatis</i> : определение чувствительности к антимикробным препаратам*	Материал (соскоб) забирается медработниками стационаров и поликлиник в специальные транспортные среды.
<i>Chlamidia trachomatis</i> : реакция ПИФ	На амбулаторной или стационарном приеме специалистами на предметное стекло заборной щеточкой наносится исследуемый материал (сосокоб)
Бактериологический посев на <i>Helicobacter pylori</i> , с определением чувствительности к антибиотикам	Биопсийный материал для выделения <i>H. pylori</i> необходимо получать до начала антибиотикотерапии, либо при неэффективности предшествующего лечения, до назначения нового режима антибиотикотерапии. Перед получением биопсийного материала для посева рекомендовано за 14 дней прекратить прием ингибиторов протонной помпы, препаратов висмута и антибиотиков.
Масс-спектрометрия микробных маркеров в крови	Рекомендуется сдавать кровь натощак (6-8 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
ОКИ-скрин (<i>Shigella</i> , <i>Salmonella</i> , <i>Campylobacter</i> , Ротавирус гр.А, Норовирусы (2 типа), Астровирусы, Аденовирус гр. F)	Фекалии забираются из предварительно продезинфицированного горшка или подкладного судна в стерильный пластиковый контейнер с помощью лопаточки, прикрепленной к крышке.
Исследование на энтеровирусную инфекцию	Фекалии забираются из предварительно продезинфицированного горшка или подкладного судна в стерильный пластиковый контейнер с помощью лопаточки, прикрепленной к крышке.
НК <i>C.trachomatis/Ureaplasma/M.genitalium</i>	См. коды 2062, 2092, 4631
НК <i>Candida albicans</i>	Специальной подготовки к исследованию БАЛ, промывных вод бронхов, мочи не требуется. Мазки из ротоглотки, мокрота берутся после предварительного полоскания рта водой. Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания. При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.
НК <i>Chlamydia trachomatis</i>	Специальной подготовки к исследованию отделяемого конъюнктивы, мочи, спермы, синовиальной жидкости, секрета предстательной железы не требуется. Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания. При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.
НК <i>Chlamydia trachomatis/Ureaplasma spp./M.hominis/M.genitalium</i>	См. коды 2062, 4631, 2091, 2092
НК <i>Chlamydia pneumoniae</i> и <i>Mycoplasma pneumoniae</i>	Специальной подготовки к исследованию мазков из носоглотки, зева, мокроты, БАЛ, плевральной жидкости не требуется.
НК вируса Эпштейн-Барр (EBV)/цитомегаловируса (CMV)/герпесвируса 6 типа (HHV-6) – скрин	Кровь. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования. Специальной подготовки к исследованию БАЛ, промывных вод бронхов, ликвора, амниотической жидкости не требуется. Мазки из ротоглотки, слюна берутся после предварительного полоскания рта водой.
Диагностика бактериального вагиноза (количественное определение ДНК <i>Gardnerella vaginalis</i> , <i>Atopobium vaginae</i> , <i>Lactobacillus spp.</i> и общего количества бактерий)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Исследование микрофлоры урогенитального тракта у женщин ("Фемофлор 13 - скрининг")	Перед взятием образцов урогенитальных соскобов женщины накануне обследования не должны проводить туалет половых органов и спринцевание. Перед взятием биоматериала из влагалища пациенту рекомендуется воздержаться от мочеиспускания в течение 1,5–2 часов. Перед взятием биоматериала из уретры пациенту рекомендуется воздержаться от мочеиспускания в течение 1,5–2 часов.
НК <i>Gardnerella vaginalis</i>	Специальной подготовки к исследованию не требуется.

HK HHV-6 скрин в крови	Кровь. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
HK M.tuberculosis (M.tub., M. bovis, M.afric., M.microti)	Специальной подготовки к исследованию мочи, БАЛ, промывных вод бронхов, ликвора, амниотической жидкости, секрета предстательной железы, спермы, синовиальной жидкости, плевральной жидкости не требуется. Мокрота собирается после предварительного полоскания рта водой.
HK Mycoplasma genitalium	Специальной подготовки к исследованию спермы, секрета предстательной железы, мочи не требуется. Мазки из ротоглотки берутся после предварительного полоскания рта водой. Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания. При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.
HK Neisseria gonorrhoeae	Специальной подготовки к исследованию спермы, секрета предстательной железы, мочи, отделяемого конъюнктивы не требуется. Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания. При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.
HK Neisseria gonorrhoeae/Chlamydia trachomatis/Mycoplasma genitalium/Trichomonas vaginalis	см. Коды 2086, 2062, 2092, 2066
HK Parvovirus B19	Специальной подготовки к исследованию мазков из ротоглотки, слюны, ликвора, амниотической жидкости не требуется. Кровь. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжени, не курить в течение 1 часа до исследовани.
HK Toxoplasma gondii	Специальной подготовки к исследованию ликвора, амниотической жидкости, БАЛ, плевральной жидкости не требуется. Кровь цельная, пуповинная. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
HK Trichomonas vaginalis	Специальной подготовки к исследованию спермы, секрета предстательной железы, мочи не требуется. Мазки из ротоглотки берутся после предварительного полоскания рта водой. Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания. При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.
HK Ureaplasma urealyticum/ Ureaplasma parvum	Специальной подготовки к исследованию мочи не требуется. Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания. При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.
HK вируса гепатита В (HBV) - качественно (кровь ЭДТА)	Кровь. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
HK вируса гепатита В (HBV) - количественно (кровь ЭДТА)	
HK вируса гепатита В (HBV) и гепатита D (HDV) - качественно (кровь ЭДТА)	
HK вируса гепатита С - генотипирование (1,2,3) (кровь ЭДТА)	
HK вируса гепатита С (HCV) - качественно (кровь ЭДТА)	
HK вируса гепатита С (HCV) - количественно (кровь ЭДТА)	

НК вируса герпеса человека 1 и 2 типа (HSV 1,2) в соскобе, моче	<p>Специальной подготовки к исследованию мочи, секрета предстательной железы, спермы, отделяемого конъюнктивы, ликвора не требуется.</p> <p>Мазки из ротоглотки, слюна берутся после предварительного полоскания рта водой.</p> <p>Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания.</p> <p>При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.</p>
НК вируса герпеса человека 1 и 2 типа (HSV 1,2) в крови	<p>Кровь. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
НК вируса гепатита G	<p>Кровь. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
НК вируса краснухи (Rubella)	<p>Кровь. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
НК вируса папилломы (HPV) 16/18 типов	<p>Специальной подготовки к исследованию соскобов из цервикального канала не требуется. Перед взятием соскоба из уретры пациенту рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.</p> <p>При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.</p>
НК вируса папилломы (HPV) 6/11 типов	
НК вируса папилломы человека - генотипирование (16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59 типы)	
НК вируса папилломы человека - скрининг (16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59 типы)	
НК вируса Эпштейн-Барр (EBV) - количественно	<p>Кровь. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p> <p>Специальной подготовки к исследованию БАЛ, промывных вод бронхов, ликвора, амниотической жидкости не требуется.</p> <p>Мазки из ротоглотки, слюна берутся после предварительного полоскания рта водой.</p>
НК дрожжей рода Candida: C.albicans, C.krusei, C.glabrata	<p>Специальной подготовки к исследованию БАЛ, промывных вод бронхов, отделяемого конъюнктивы, мочи, секрета предстательной железы не требуется.</p> <p>Мазки из ротоглотки, мокрота берутся после предварительного полоскания рта водой.</p> <p>Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания.</p> <p>При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.</p>
НК Mycoplasma hominis	<p>Специальной подготовки к исследованию спермы, секрета предстательной железы, мочи не требуется.</p> <p>Мазки из ротоглотки берутся после предварительного полоскания рта водой.</p> <p>Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания.</p> <p>При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.</p>
НК цитомегаловируса (CMV) в соскобе, моче	<p>Специальной подготовки к исследованию БАЛ, промывных вод бронхов, ликвора, амниотической жидкости, мочи не требуется.</p> <p>Мазки из ротоглотки, слюна берутся после предварительного полоскания рта водой.</p> <p>Материал для исследования у женщин желательно брать перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания.</p> <p>При исследовании соскоба из уретры у мужчин рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часов.</p>
НК цитомегаловируса (CMV) в крови	<p>Кровь. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>

НК цитомегаловируса (CMV) - количественно	Специальной подготовки к исследованию соскобов из ротоглотки и цервикального канала, амниотической жидкости, ликвора, макроты, БАЛ, плевральной жидкости, отделяемого конъюнктивы не требуется. Перед взятием соскоба из уретры пациенту рекомендуется не мочиться в течение 1,5 - 2 часа. Слюна: прополоскать трехкратно полость рта физиологическим раствором. Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Определение ДНК вирусного гепатита В в лимфоцитах крови	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Определение однонуклеотидных полиморфизмов (SNP) в локусах rs8099917 и rs12979860 гена Интерлейкин – 28В (IL28В)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
ПЦР гельминты + простейшие: <i>Lambia intestinalis</i> (Giardia), <i>Cryptosporidium parvum</i> , <i>Ascaris lumbricoides</i> (Аскаридоз), <i>Blastocystis</i> , <i>Enterobius vermicularis</i> (Острицы), <i>Diphyllobothrium latum</i> *	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Кал, собранный из разных участков свежесвыделенных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 24 часов.
Комплекс Простейшие: <i>Lambia Intestinalis</i> Giardia, <i>Cryptosporidium parvum</i> , <i>Isospora belli</i> , <i>Blastocystis</i> , <i>Dientamoeba fragilis</i> (Диадентамеба фрагилис)	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Кал, собранный из разных участков свежесвыделенных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 24 часов.
Комплекс Гельминты: <i>Ascaris lumbricoides</i> (Аскаридоз), <i>Opistorchis felineus</i> (Описторхоз), <i>Enterobius vermicularis</i> (Острицы), <i>Diphyllobothrium latum</i> , <i>Taenia solium</i>	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Кал, собранный из разных участков свежесвыделенных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 24 часов.
<i>Ascaris lumbricoides</i> (Аскаридоз)	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Кал, собранный из разных участков свежесвыделенных фекалий, в количестве не более 1/5 объема контейнера помещают в специальный одноразовый пластиковый контейнер (объем контейнера не более 100 мл). Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое половых органов, вода и пр.). Допускается хранение в холодильнике при 4-8° С не более 24 часов.
Human Papillomavirus - определение ДНК-типов высокого онкогенного риска (16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68 типы)	<p>Правила взятия - Материал для исследования собирается с помощью цервикальной щётки. Пробирки без цервикальных щёток НЕ принимаются! 1 пробирки (с 1 щёткой) достаточно для проведения тестирования на ВПЧ высокого и низкого риска (т.е. 1 пробирка на 2 теста). Исследуемый материал - Эпителий. ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАПОЛНИТЬ БЛАНК! 1. Перед взятием образца необходимо удалить цервикальную слизь из цервикального канала и окружающей области с помощью ватного тампона. Для забора образца следует ввести цервикальную щетку на 1-1,5 см в цервикальный канал. Затем поверните щетку 3 раза против часовой стрелки. Не вводите щетку целиком в цервикальный канал. Удалите щетку из цервикального канала. 2. Откройте пробирку и поместите щетку в пробирку. Избегайте касания щетинок щетки внешней стороны пробирки. Отломите щетку от ручки по видимой линии. 3. Плотно закройте пробирку крышкой. ВНИМАНИЕ! Цервикальные образцы, обработанные с помощью гистологических фиксаторов, не могут быть исследованы с помощью ВПЧ Digene-Тест.</p>
Human Papillomavirus - определение ДНК-типов низкого онкогенного риска (6, 11, 42, 43, 44 типы)	
НК Bordetellapertussis	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Материалом для исследования служат: мазки из полости носа и ротоглотки; мокрота (либо аспираты из носоглотки и трахеи); бронхоальвеолярный лаваж (БАЛ) (либо промывные воды бронхов).
НК Streptococcus agalactiae	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Материалом для исследования служат: мазки из полости носа и ротоглотки; мокрота (либо аспираты из носоглотки и трахеи); бронхоальвеолярный лаваж (БАЛ) (либо промывные воды бронхов).
Антитела (Ig A) к Chlamydia trachomatis	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (Ig G) к Chlamydia trachomatis	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

Антитела (Ig G) к герпесвирусу 8 типа (HHV 8)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Авидность антител класса IgG к <i>Toxoplasma gondii</i>	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (Ig G) к <i>Toxoplasma gondii</i>	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (Ig M) к <i>Toxoplasma gondii</i>	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (Ig G) к вирусу кори	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (Ig M) к вирусу кори	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (Ig M) к вирусу паротита	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (Ig G) к вирусу паротита	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Молекулярно-биологическое исследование на грипп А, В, А/Н1-swine	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Материалом для исследования служат: мазки из полости носа и ротоглотки; мокрота (либо аспираты из носоглотки и трахеи).
Выявление возбудителей острых респираторных вирусных инфекций человека (ОРВИ): РНК респираторно-синцитиального вируса (<i>human Respiratory Syncytial virus – hRSV</i>), метапневмовируса (<i>human Metapneumovirus – hMpv</i>), вирусов парагриппа 1, 2, 3 и 4 типов (<i>human Parainfluenza virus-1-4 – hPIV</i>), коронавирусов (<i>human Coronavirus – hCov</i>), риновирусов (<i>human Rhinovirus – hRv</i>), ДНК аденовирусов групп В, С и Е (<i>human Adenovirus В, С, Е – hAdv</i>) и бокавируса (<i>human Bocavirus – hBov</i>)	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Материалом для исследования служат: мазки из полости носа и ротоглотки; мокрота (либо аспираты из носоглотки и трахеи); бронхоальвеолярный лаваж (БАЛ) (либо промывные воды бронхов).
Вирус гриппа А (Influenza virus А) с идентификации субтипов Н1N1 (свиной грипп) и Н3N2 (Гонконгский грипп)	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Материалом для исследования служат: мазки из полости носа и ротоглотки; мокрота (либо аспираты из носоглотки и трахеи).
Грипп А+В в назофарингеальных образцах, качественно	Специальной подготовки к исследованию мазков, аспирата из носоглотки не требуется.
Кариотипирование (одного человека) по лимфоцитам периферической крови	Кровь берется независимо от приема пищи и времени суток. Не менее 2 мл !!!
Установление биологического родства в паре отец (мать) - ребенок	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Установление биологического родства в триаде отец - мать - ребенок	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Генетический паспорт VIP – 67 полиморфизмов	Специальной подготовки к исследованию не требуется.

Исследование гена янус киназы 2- 1 полиморфизм		Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Генетические полиморфизмы, ассоциированные с нарушениями фолатного цикла		Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Генетические полиморфизмы, ассоциированные с развитием артериальной гипертензии		Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Исследование фактора азооспермии		Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Исследование генетического статуса для диагностики целиакии		Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Генетические полиморфизмы, ассоциированные с нарушением обмена лактозы		Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Оценка общего состояния организма по теломерному тесту. Оценка биологического возраста на основе анализа длины теломер клеток периферической крови.*	Объем крови 4 мл, обязательно распечатать бланк направления и анкету пациента. После заполнения пробирки содержимое аккуратно и тщательно перемешать. Забор до 11.00, кроме выходных. Сразу после заведения информации в кассу следует вызвать курьера исполнителя из Покровского банка стволовых клеток по телефонам 8-962-705-3829, 8-906-275-7621 или 322-04-02 непосредственно на адрес медицинского центра или терминала в черте Санкт-Петербурга. Передача биоматериала фиксируется в протоколе доставки биологических проб.	
Генетические полиморфизмы, ассоциированные с развитием артериальных и венозных тромбозов		Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Риск развития болезни Крона и неспецифического язвенного колита - 2 полиморфизма		Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Генетические полиморфизмы, ассоциированные с развитием новообразований предстательной железы		Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Генетические полиморфизмы, ассоциированные с бесплодием и невынашиванием беременности		Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Риск развития муковисцидоза - 5 полиморфизмов		Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Генетические полиморфизмы, ассоциированные с развитием заболеваний ССС и нарушений системы свертывания крови		Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Генетические полиморфизмы, ассоциированные с развитием рака молочной железы		Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Риск развития остеопороза - 4 полиморфизма		Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Риск развития сахарного диабета - 5 полиморфизмов		Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Число повторов ТА в гене UGT1A (синдром Жильбера)		Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Исследование одного полиморфизма		Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Исследование двух полиморфизмов		Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Исследование трех полиморфизмов		Специальной подготовки к исследованию не требуется.

Молекулярный скрининг на микроделеции/микродупликации хромосом (26 микроделеций и микродупликаций, и изменение числа X-хромосом)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Молекулярный скрининг хромосомных аномалий (30 основных синдромов)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Обнаружение экспансии при фронтотемпоральной деменции и боковом амиотрофическом склерозе (БАС)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Исследование SOD1 гена при боковом амиотрофическом склерозе	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Генодиагностика синдрома ЦАДАСИЛ/CADASIL (ранние инсульты)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Генетическое обследование на болезнь Гентингтона в гене HTT	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Диагностика первичной дистонии 1 типа (делеция CAG-триплета в гене TOR1A)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Генетическое обследование на болезнь Кеннеди (спинальная и бульбарная мышечная атрофия) в гене AR	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Генодиагностика болезни Вильсона-Коновалова	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Генодиагностика наследственной формы гемохроматоза	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Генодиагностика альфа-1 антитрипсиновой недостаточности	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Комплексное обследование на генетические причины поражения печени (альфа-1 антитрипсин недостаточность, гемохроматоз, болезнь Вильсона-Коновалова, болезнь Жильбера)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Генодиагностика диабета MODY2	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Генодиагностика диабета MODY3	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Генодиагностика адреногенитального синдрома (CYP21A2): 9 мутаций, в том числе делеции и конверсии гена CYP21A2	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Неклассическая форма врожденной гиперплазии надпочечников	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Генетика тромбофилий с развернутой интерпретацией (плазменное звено FG, FII, FV (Leiden), FVII, FXIII) и сосудисто-тромбоцитарное звено ITGA2, ITGB3, PAI-1)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.

Антитела (Ig M) к вирусу клещевого энцефалита	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (Ig G) к вирусу клещевого энцефалита	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (Ig G) к Borrelia burgorferi	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (Ig M) к Borrelia burgorferi	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Исследование биологического материала на вирусный клещевой энцефалит, иксодовый клещевой боррелиоз, эрлихиоз и гранулоцитарный анаплазмоз методом ПЦР	<p>Специальной подготовки не требуется. Исследуемый материал:</p> <p>1. Клещ - поместить в сухую пробирку типа «Эппендорф». Упаковать в пакет гриппер размером 7 * 10 см. Специальной подготовки не требуется.</p> <p>2. Ликвор. Специальной подготовки не требуется.</p> <p>3. Синовиальная жидкость. Специальной подготовки не требуется.</p> <p>4. Кровь. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.</p>
Исследование биологического материала на вирусный клещевой энцефалит методом ПЦР	
Исследование биологического материала на иксодовый клещевой боррелиоз методом ПЦР	
Гетерофильные антитела к возбудителю мононуклеоза	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (Ig M) к капсидному белку вируса Эпштейна-Барр	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (Ig G) к капсидному белку вируса Эпштейна-Барр	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (Ig G) к раннему белку вируса Эпштейна-Барр	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (Ig G) к ядерному белку вируса Эпштейна-Барр	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Стандартизованная автоматизированная жидкостная цитология SurePath – онкологический гинекологический скрининг	
Миеллограмма	Специальной подготовки не требуется. Обязательно наличие свежих данных периферической крови, предполагаемый диагноз или анамнез заболевания.
Цитологическое исследование мазков (соскобов) с поверхности шейки матки и цервикального канала – окрашивание по Папаниколау – Pap-тест	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии любого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия ПаП-мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозитория и лекарств, спринцеваний и вагинального душа. Также целесообразно принимать душ вместо ванны за 2 суток до проведения Пап-теста. Мазок следует брать до гинекологического осмотра, кольпоскопии или не ранее чем через 48 часов после этих манипуляций.
Цитологическое исследование мазков из цервикального канала и шейки матки	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии любого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозитория и лекарств, спринцеваний и вагинального душа.
Цитологическое исследование мокроты	Специальной подготовки не требуется.

Цитологическое исследование трансудатов и экссудатов	Специальной подготовки не требуется.
Цитологическое исследование мазков из цервикального канала, шейки матки, влагалища, вульвы с ИЦХ оценкой экспрессии Ki67, p16 и HPV (диагностика дисплазий и рака ШМ), Bethesda system (традиционный мазок)	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии острого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозиториев и лекарств, спринцеваний.
Иммуноцитохимическое исследование CINtec PLUS p16+ki67	Условия подготовки определяются лечащим врачом.
Иммуноцитохимическое исследование, 1 антитело	Условия подготовки определяются лечащим врачом.
Цитологическое исследование мазков из цервикального канала, шейки матки, влагалища, вульвы с ИЦХ оценкой экспрессии p16 и HPV, Bethesda system (традиционный мазок)	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии острого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозиториев и лекарств, спринцеваний.
Цитологическое исследование мазков из цервикального канала, шейки матки, влагалища, вульвы, Bethesda system (традиционный мазок) с ИЦХ оценкой экспрессии HPV	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии острого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозиториев и лекарств, спринцеваний.
Цитологическое исследование мазков из цервикального канала, шейки матки, влагалища, вульвы, Bethesda system (традиционный мазок) с ИЦХ оценкой экспрессии HSV и HPV	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии острого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозиториев и лекарств, спринцеваний.
Цитологическое исследование мазков из цервикального канала, шейки матки, влагалища, вульвы с исследованием на микробиоценоз, Bethesda system (традиционный мазок, окрашивание по Грамму и по Романовскому)	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии острого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозиториев и лекарств, спринцеваний.
Цитологическое исследование мазков из цервикального канала, шейки матки, влагалища, вульвы, исследование гормонального статуса - окрашивание по Папаниколау	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии острого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозиториев и лекарств, спринцеваний.
Цитологический скрининг заболеваний шейки матки (профосмотры) Pap-тест / Bethesda system-2014 (окраска по Романовскому)	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии острого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозиториев и лекарств, спринцеваний.
Цитологическое исследование аспирата из полости матки (выявление гиперпластических и неопластических процессов эндометрия, мазок с ВМС)	Условия подготовки определяются лечащим врачом.

Цитологическое исследование аспирата из полости матки (выявления гиперпластических процессов эндометрия) с ИЦХ оценкой экспрессии Ki67 и p16	Условия подготовки определяются лечащим врачом.
Цитологическое исследование мазков из цервикального канала, шейки матки и полости матки с окрашиванием по Цилю-Нильсену (диагностика туберкулеза МПС)	Не рекомендуется проводить обследование во время менструации, при наличии острого воспалительного процесса. Рекомендовать пациенткам за 48 часов до взятия мазка воздержаться от сексуальных контактов, применения тампонов, использования любых вагинальных кремов, суппозиториев и лекарств, спринцеваний.
Цитологическое исследование промывных вод бронхов, смывов, мокроты, экссудатов с диагностикой M.tuberculosis (окраска по Циль-Нильсену)	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: диагностика опухолевых и воспалительных процессов, туберкулеза.
Цитологическое исследование пунктатов/соскобов/отпечатков молочной железы с оценкой микробиоценоза	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: диагностика воспалительных и неопластических процессов.
Цитологическое исследование пунктатов/соскобов/отпечатков лимфоузлов	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: диагностика воспалительных и неопластических процессов.
Цитологическое исследование пунктатов/соскобов/отпечатков кожных образований на наличие атипичных клеток	Условия подготовки определяются лечащим врачом.
Цитологическое исследование пунктатов/соскобов/отпечатков кожных образований для верификации воспалительного процесса	Условия подготовки определяются лечащим врачом.
Цитологическое исследование пунктатов и аспиратов щитовидной железы (Bethesda system, 2009)	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: диагностика образований щитовидной железы. Группа пациентов с: кистами/узлами/образованиями щитовидной железы, увеличением щитовидной железы.
Цитологический скрининг заболеваний органов мочевыделительной системы (Paris system, 2016)	Для анализа берется порция мочи (свободновыпущенная или смыв с мочевого пузыря) с коротким интервалом накопления (не подходит утренняя моча и моча после длительной экспозиции, 6 часов и более). Для мочи рекомендована 3-х кратная сдача анализа.
Цитологическая диагностика рака органов мочевыделительной системы (Paris system, 2016) с ИЦХ оценкой экспрессии Ki67 и p16	Для анализа берется порция мочи с коротким интервалом накопления (не подходит утренняя моча и моча после длительной экспозиции, 6 часов и более). Также информативный метод исследования - смыв с полости мочевого пузыря.
Цитологическое исследование гастробиоптата на Helicobacter pylori	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Исследование рекомендуется проводить до начала приема антибиотиков. Цель исследования: выявление Helicobacter pylori.
Гастрорцитогарма в комплексном исследовании с выявлением Helicobacter pylori	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: выявление хронических гастритов, язвенной болезни желудка, полипов, верификация воспалительных и неопластических процессов.
Цитологическое исследование материала, полученного эндоскопическим методом	Условия подготовки определяются лечащим врачом.

Риноцитограмма	Условия подготовки определяются лечащим врачом. За 3-4 часа до взятия мазков из ротоглотки (зева) и носа не употреблять пищу, не пить, не чистить зубы, не полоскать рот/горло, не закапывать капли/спреи в нос, не жевать жевательную резинку, не курить. Взятие мазков оптимально выполнять утром, сразу после ночного сна. Желательно исключить прием кортикостероидов и антигистаминных препаратов, способных повлиять на результат. Цель исследования: диагностика вазомоторного ринита, верификация воспалительных процессов слизистой оболочки носа.
Цитологическое исследование конъюнктивы глаза, отделяемого носослезного канала, слезной жидкости	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: дифференциальная диагностика конъюнктивита, верификация воспалительных и неопластических процессов.
Цитологическое исследование дополнительной локализации при гинекологическом исследовании (края эрозии, язвы, очаг эндометриоза, свищ, иное)	Условия подготовки определяются лечащим врачом.
Цитологическое исследование слизистой оболочки ротовой полости	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: диагностика стоматитов, верификация воспалительных и неопластических процессов, зон лейкоплакии и дискератозов, оценка эффективности лечения при стоматитах, пародонтозе, и других заболеваниях.
Цитологическое исследование отделяемого простаты и уретры с исследованием микробиоценоза (окраска по Граму)	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Перед взятием соскоба из уретры пациенту воздержаться от сексуальных контактов в течение 2 суток, не мочиться в течение 1,5 - 2 часов перед процедурой; воздержаться от приема алкоголя и лекарственных препаратов. Цель исследования: обнаружить нарушения работы мочеполовой системы, оценить ее функционирование, выявить наличие или отсутствие воспалительных (формы простатита, выявление грибов, бактерий, трихомонад, гонококков и т.д.) или неопластических процессов.
Цитологическое исследование отделяемого из слухового прохода	Забор материала желателен до начала антибактериальной терапии. Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: диагностика воспалительных и неопластических процессов.
Пересмотр цитологических препаратов	
Мазок из носа на эозинофилы	Условия подготовки определяются лечащим врачом. За 3-4 часа до взятия мазков из ротоглотки (зева) и носа не употреблять пищу, не пить, не чистить зубы, не полоскать рот/горло, не закапывать капли/спреи в нос, не жевать жевательную резинку, не курить. Взятие мазков оптимально выполнять утром, сразу после ночного сна. Желательно исключить прием кортикостероидов и антигистаминных препаратов, способных повлиять на результат. Цель исследования: диагностика вазомоторного ринита, верификация воспалительных процессов слизистой оболочки носа.
Цитологическое исследование пунктатов, мазков-отпечатков образований и отделяемого молочной железы (атипичные клетки)	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: диагностика неопластических процессов/выявление атипичных клеток.
Цитологическое исследование пунктатов и аспиратов щитовидной железы (3 и более локализаций)	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: диагностика образований щитовидной железы. Группа пациентов с: кистами/узлами/образованиями щитовидной железы, увеличением щитовидной железы.
Цитологическое исследование воспалительных и неопластических процессов прямой кишки (скрининг рака)	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: диагностика неопластических процессов/скрининг рака прямой кишки. Группа пациентов с: кистами/узлами/образованиями прямой кишки, кровянистыми выделениями.
Цитологическая диагностика с ИЦХ оценкой экспрессии Ki67 и p16 (CINtec PLUS)	Условия подготовки определяются лечащим врачом.
Цитологическое исследование с ИЦХ оценкой экспрессии p16 (CINtec) и HPV	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: выявить экспрессию маркера, наличие/отсутствие поражения эпителия вирусом HPV.
Цитологическое исследование с ИЦХ оценкой экспрессии HPV	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: выявить экспрессию маркера, качественно и количественно оценить поражение эпителия высокоонкогенными типами вируса HPV.

Цитологическое исследование мазков из глотки и слизистой ротовой полости	Условия подготовки определяются лечащим врачом. За 3-4 часа до взятия мазков из ротоглотки(зева) и носа не употреблять пищу, не пить, не чистить зубы, не полоскать рот/горло, не закапывать капли/спреи в нос, не жевать жевательную резинку, не курить. Взятие мазков оптимально выполнять утром, сразу после ночного сна. Цель исследования: верификация воспалительных и неопластических процессов.
Цитологическое исследование мазков на атипичские клетки	Условия подготовки определяются лечащим врачом.
Цитологическое исследование с ИЦХ оценкой экспрессии HSV	Условия подготовки определяются лечащим врачом. Цель исследования: выявить экспрессию маркера, качественно и количественно оценить поражение эпителия вирусом HSV.
Цитологическое исследование мочи и отделяемого простаты и уретры с диагностикой M.tuberculosis (окраска по Циль-Нильсену)	Для анализа берется порция мочи с коротким интервалом накопления (не подходит утренняя моча и моча после длительной экспозиции, 6 часов и более). Также информативный метод исследования - смыв с полости мочевого пузыря.
Исследование на Demodex и Sarcoptes (ногти, волосы, кожа, конъюнктив век) - акарограмма	Для повышения информативности теста перед взятием материала следует сутки не умываться и не пользоваться косметическими средствами.
Гистологическое исследование биопсийного материала (рутинные окраски)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
Иммуногистохимическое исследование (с одним антителом)	
Иммуногистохимическое исследование (4 и более антител)*	
Консультация биопсийного (операционного) материала	
Определение рецепторов в опухоли – иммуногистохимическое исследование	
Цитологическое диагностическое исследование	
Комплексное патоморфологическое исследование операционного материала (до 5 фрагментов)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
Патоморфологическое исследование биопсийного материала (мультифокальная биопсия простаты, кишечника, трепанбиопсия печени)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
Комплексное патоморфологическое исследование операционного материала (более 5 фрагментов)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
Комплексное патоморфологическое исследование биологического материала дополненное ИГХ (p16, Ki67, HPV)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
Патоморфологическое исследование биопсийного материала	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
Комплексное патоморфологическое исследование биопсийного материала, в т.ч. цито-блоков	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры

Комплексное патоморфологическое исследование биоптатовкожи и подкожной жировой клетчатки (диагностика воспалительных дерматозов, пороков, доброкачественных и злокачественных новообразований) - объект до 1 см	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
Комплексное патоморфологическое исследование биоптатовкожи и подкожной жировой клетчатки (диагностика воспалительных дерматозов, пороков, доброкачественных и злокачественных новообразований) - объект более 1 см	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
Консультация доктора медицинских наук по готовым гистологическим препаратам (входят стандартные окраски, рутинные гистохимические исследования, дорезка и перезаливка блоков)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
Комплексное патоморфологическое исследование хронического эндометрита, дополненное ИГХ (до 4 антител)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
Комплексное патоморфологическое исследование эндометрия, дополненное ИГХ (более 5 антител)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
Иммуногистохимическое исследование рецепторного статуса эндометрия/молочной железы (ER, PR)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
Иммуногистохимическое исследование рецепторного статуса молочной железы (ER, PR, HER2-neu, Ki67)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
Консультация доктора медицинских наук по готовым гистологическим препаратам (входят стандартные окраски, рутинные гистохимические исследования, дорезка и перезаливка блоков)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
Комплексное патоморфологическое исследование образований кожи и подкожной жировой клетчатки с иммуногистохимическим исследованием (более 5 антител)	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
Определение уровня экспрессии гена BRAF в ткани опухоли*	Биоптаты конкретных органов медработниками стационаров и поликлиник собираются в стерильные контейнеры
Антинуклеарный фактор (HEp-2)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

Антитела к экстрагируемому ядерному антигену в скрининговом тесте (ENA-скрининг)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Панель антинуклеарных антител (RNP/Sm, Sm, SS-A,S-B, Scl-70,Cent-B,Jo-1,Pm-Scl,Histone)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к двухспиральной ДНК класса Ig G	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
LE-клетки	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Исследование активности ангиотензинпревращающего фермента сыворотки	Рекомендуется сдавать кровь натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования. Следует прекратить прием стероидных гормонов за 2 дня до проведения исследования. Прием ингибиторов АПФ влияет на результаты исследования. Следует обсудить с лечащим врачом целесообразность обследования на фоне приема данных препаратов либо временной их отмены (период отмены зависит от периода полувыведения препарата).
Антитела к тромбоцитам класса IgG	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к кардиолипину (Ig G и Ig M)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (Ig G) к бета2-гликопротеину	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Определение антител к фосфатидил-протромбину (PS-PT)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антикератиновые антитела	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антиперинуклеарный фактор	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к циклическому цитруллин-содержащему пептиду (anti-CCP)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к модифицир. цитруллинированному виментину (анти-MCV)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Кристаллы моноурата натрия в синовиальной жидкости (диагностика подагры и пирофосфатной артропатии)	Специальной подготовки не требуется
HLA-B27 типирование с помощью метода ПЦР	Специальной подготовки не требуется
Антитела к цитоплазме нейтрофилов (АНЦА) и антинуклеарный фактор (HEr-2)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к протеиназе-3 (PR-3)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к миелопероксидазе (MPO)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

Антитела к базальной мембране клубочка	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к эндотелиальным клеткам (HUVeC)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к антигенам антинейтрофильных антител ANCA-панель (протеиназа 3, миелопероксидаза, эластаза, катепсин G, белок BPI, лактоферрин и лизоцим)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к гладкой мускулатуре (ASMA)*	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к микросомам печени-почек (LKM)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к митохондриям (AMA)*	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Аутоиммунная панель печени (504, 505, 506, 331, 509)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к париетальным клеткам желудка	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (Ig A) к эндомизию	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Серологическая панель гастритов A и B	За сутки до исследования исключить употребление в пищу жирной, острой, копченой еды. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела Ig A к тканевой транслугтаминазе	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела Ig G к тканевой транслугтаминазе	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (Ig A и Ig G) к альфа-глиадину	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к <i>Saccharomyces cerevisiae</i> (ASCA)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Альфа-1 антитрипсин (AAT)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Гастрит типа A и пернициозная анемия (АПКЖ и АВФ)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Иммуноглобулин подкласс IgG4	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Скрининг целиакии (ААГ IgG и ТТГ IgA).	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Полная серология целиакии (АЭА, ТТГ, АРА, АГА IgA/G)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

Антитела к GP2 антигену centroацинарных клеток поджелудочной железы класса IgG и IgA (диагностика болезни Крона)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к бокаловидным клеткам кишечника (БКК)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к миокарду	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к скелетным мышцам	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Олигоклональный Ig G в ликворе и сыворотке крови для диагностики рассеянного склероза	Образец цереброспинальной жидкости (ликвора) получают с помощью люмбальной пункции с соблюдением стандартных процедур и предосторожностей в условиях стационара. В день выполнения пункции получают образец венозной крови в пробирку для получения сыворотки. Рекомендуется взятие крови не ранее чем через 4 часа после последнего приема пищи.
Антитела к ацетилхолиновым рецепторам (AхP) – миастения	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к миелину и антинейрональные антитела	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к NMDA глутаматному рецептору (аутоиммунный энцефалит)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Диагностика паранеопластических энцефалитов - церебеллярная дегенерация (аутоантитела Yo-1, Hu, Ri, Ma2, Амфифизин)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Диагностика воспалительных полирадикулоневритов (антитела к ганглиозидам асиало-GM1, GM1, GM2, GD1a, GD1b, GQ1a, GQ1b, GT1a классов IgG/IgM)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антиовариальные антитела	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к островковым клеткам поджелудочной железы	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к стероид-продуцирующим клеткам надпочечников	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к аннексину-V	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к β - хорионическому гонадотропину	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к глутамат-декарбоксилазе островков поджелудочной железы (GAD)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела (IgG) к инсулину	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела к базальной мембране эпидермиса	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

Антитела к десмосомам эпидермиса	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 4 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Интерферон-гамма в сыворотке крови	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.
Интерферон-альфа в сыворотке крови	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.
Рецепторный антагонист интерлейкина-1 альфа и 1 бета в сыворотке крови	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.
Интерлейкин-10 в биологических средах	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.
Интерлейкин-8 в биологических средах	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.
Интерлейкин-6 в биологических средах	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.
Интерлейкин-4 в биологических средах	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.
Интерлейкин-1 бета в биологических средах	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.
Интерфероновый статус	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.
Фактор некроза опухоли (ФНО-альфа) в биологических средах	Рекомендуется сдавать кровь в утренние часы, натощак (не менее 8 часов и не более 12 часов голода). Питье – вода, в обычном режиме.
Ig E общий	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Антитела Ig G к 90 пищевым аллергенам	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Триптаза	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Фадиатоп	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Фадиатоп детский	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Эозинофильный катионный белок	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Качественное определение Ig E к смеси аллергенов рыбы и морепродуктов: треска, креветка, синяя мидия, тунец, лосось (Fx2)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Качественное определение Ig E к смеси аллергенов овощей: горох, морковь, картофель, фасоль (Fx13)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Качественное определение Ig E к смеси аллергенов злаков: пшеница, овес, кукуруза, греча, кунжут (Fx3)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Качественное определение Ig E к смеси аллергенов детского питания: яичный белок, молоко, пшеница, арахис, соя, треска (Fx5)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Специфический иммуноглобулин E - говядина (I27)	Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.

<p>Жизненно необходимые химические элементы в ВОЛОСАХ с заключением (18 элементов: бор, кальций, кобальт, хром, медь, железо, йод, калий, магний, марганец, молибден, натрий, фосфор, селен, ванадий, цинк, кремний, германий)</p>	<p>Накануне забора пробы волос пациент должен вымыть голову обычным косметическим шампунем, не содержащим добавок микроэлементов (в лечебных и некоторых косметических средствах для мытья волос содержатся цинк, селен и др. МЭ) и не должен пользоваться лечебными средствами наружного применения.</p>
<p>Жизненно необходимые химические элементы в ВОЛОСАХ с заключением (16 элементов: ртуть, мышьяк, алюминий, молибден, хром, серебро, ванадий, литий, селен, никель, марганец, медь, цинк, кобальт, таллий, свинец)*</p>	<p>Накануне забора пробы волос пациент должен вымыть голову обычным косметическим шампунем, не содержащим добавок микроэлементов (в лечебных и некоторых косметических средствах для мытья волос содержатся цинк, селен и др. МЭ) и не должен пользоваться лечебными средствами наружного применения.</p>
<p>Токсические химические элементы в ВОЛОСАХ с заключением</p>	<p>Накануне забора пробы волос пациент должен вымыть голову обычным косметическим шампунем, не содержащим добавок микроэлементов (в лечебных и некоторых косметических средствах для мытья волос содержатся цинк, селен и др. МЭ) и не должен пользоваться лечебными средствами наружного применения.</p>
<p>Полный спектр химических элементов в ВОЛОСАХ (35 элементов: титан, сурьма, серебро, алюминий, мышьяк, бор, барий, бериллий, кальций, кадмий, кобальт, хром, цезий, медь, железо, ртуть, йод, калий, литий, магний, марганец, молибден, натрий, никель, фосфор, свинец, рубидий, селен, стронций, таллий, ванадий, цинк, кремний, германий, олово) с заключением.</p>	<p>Накануне забора пробы волос пациент должен вымыть голову обычным косметическим шампунем, не содержащим добавок микроэлементов (в лечебных и некоторых косметических средствах для мытья волос содержатся цинк, селен и др. МЭ) и не должен пользоваться лечебными средствами наружного применения.</p>
<p>Полный спектр химических элементов в НОГТЯХ (35 элементов: титан, сурьма, серебро, алюминий, мышьяк, бор, барий, бериллий, кальций, кадмий, кобальт, хром, цезий, медь, железо, ртуть, йод, калий, литий, магний, марганец, молибден, натрий, никель, фосфор, свинец, рубидий, селен, стронций, таллий, ванадий, цинк, кремний, германий, олово) с заключением.</p>	<p>Ногти рекомендуется сдавать на анализ только при отсутствии волос. Это альтернативный волосам биоматериал для исследования ретроспективного обмена МЭ в организме. Однако ногти считаются более загрязненными МЭ извне. Это необходимо учитывать при оценке полученных результатов. Необходимо внимательно прочитать и соблюдать правила сбора ногтей. Внимание! Ногти рекомендуется собирать для анализа только в том случае, если отобрать волосы для анализа принципиально невозможно. 1. Ногти должны быть чистыми и сухими. Не содержать остатки моющих средств. 2. Не допускается нанесение лака для ногтей и иных средств по уходу за 1 неделю до сдачи анализа. Также нельзя перед процедурой обрабатывать ногти металлической пилочкой. 3. Перед процедурой тщательно вымыть руки. Не рекомендуется использовать перчатки. 4. Инструмент для срезания ногтей (ножницы или бритва) должен иметь чистые режущие поверхности. 5. Ногти необходимо срезать со всех пальцев обеих рук или ног, указав соответствующий источник на бланке заказа. Длина срезаемых ногтей должна быть не менее 2-х мм. 6. Срезанные ногти помещают во внутренний маленький конверт.</p>
<p>Краткий спектр жизненно необходимых химических элементов в ВОЛОСАХ (9 элементов: кальций, медь, железо, йод, магний, селен, цинк, кремний, германий) с заключением.</p>	<p>Накануне забора пробы волос пациент должен вымыть голову обычным косметическим шампунем, не содержащим добавок микроэлементов (в лечебных и некоторых косметических средствах для мытья волос содержатся цинк, селен и др. МЭ) и не должен пользоваться лечебными средствами наружного применения</p>

Краткий спектр жизненно необходимых химических элементов в НОГТЯХ (9 элементов: кальций, медь, железо, йод, магний, селен, цинк, кремний, германий) с заключением.	Ногти рекомендуется сдавать на анализ только при отсутствии волос. Это альтернативный волосам биоматериал для исследования ретроспективного обмена МЭ в организме. Однако ногти считаются более загрязненными МЭ извне. Это необходимо учитывать при оценке полученных результатов. Необходимо внимательно прочитать и соблюдать правила сбора ногтей. Внимание! Ногти рекомендуется собирать для анализа только в том случае, если отобрать волосы для анализа принципиально невозможно. 1. Ногти должны быть чистыми и сухими. Не содержать остатки моющих средств.2. Не допускается нанесение лака для ногтей и иных средств по уходу за 1 неделю до сдачи анализа. Также нельзя перед процедурой обрабатывать ногти металлической пилочкой. 3. Перед процедурой тщательно вымыть руки. Не рекомендуется использовать перчатки. 4. Инструмент для срезания ногтей (ножницы или бритва) должен иметь чистые режущие поверхности.5. Ногти необходимо срезать со всех пальцев обеих рук или ног, указав соответствующий источник на бланке заказа. Длина срезаемых ногтей должна быть не менее 2-х мм. 6. Срезанные ногти помещают во внутренний маленький конверт.
Краткий спектр токсических химических элементов в ВОЛОСАХ (9 элементов: свинец, ртуть, талий, кадмий, мышьяк, стронций, бериллий, алюминий, никель) с заключением.	Накануне забора пробы волос пациент должен вымыть голову обычным косметическим шампунем, не содержащим добавок микроэлементов (в лечебных и некоторых косметических средствах для мытья волос содержатся цинк, селен и др. МЭ) и не должен пользоваться лечебными средствами наружного применения.
Краткий спектр токсических химических элементов в НОГТЯХ (9 элементов: свинец, ртуть, талий, кадмий, мышьяк, стронций, бериллий, алюминий, никель) с заключением.	Ногти рекомендуется сдавать на анализ только при отсутствии волос. Это альтернативный волосам биоматериал для исследования ретроспективного обмена МЭ в организме. Однако ногти считаются более загрязненными МЭ извне. Это необходимо учитывать при оценке полученных результатов. Необходимо внимательно прочитать и соблюдать правила сбора ногтей. Внимание! Ногти рекомендуется собирать для анализа только в том случае, если отобрать волосы для анализа принципиально невозможно. 1. Ногти должны быть чистыми и сухими. Не содержать остатки моющих средств.2. Не допускается нанесение лака для ногтей и иных средств по уходу за 1 неделю до сдачи анализа. Также нельзя перед процедурой обрабатывать ногти металлической пилочкой. 3. Перед процедурой тщательно вымыть руки. Не рекомендуется использовать перчатки. 4. Инструмент для срезания ногтей (ножницы или бритва) должен иметь чистые режущие поверхности.5. Ногти необходимо срезать со всех пальцев обеих рук или ног, указав соответствующий источник на бланке заказа. Длина срезаемых ногтей должна быть не менее 2-х мм. 6. Срезанные ногти помещают во внутренний маленький конверт.
Кадмий в сыворотке	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Ртуть (кровь)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Ртуть (моча)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Свинец в цельной крови	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Селен (сыворотка крови)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Церулоплазмин (сыворотка крови)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Цинк (сыворотка крови)	Рекомендуется не принимать пищу в течение 2-3 часов до сдачи крови. Питье – вода, в обычном режиме. Исключить алкоголь, физическое и эмоциональное перенапряжение, не курить в течение 1 часа до исследования.
Анионный и катионный состав суточной мочи (калий, натрий, кальций, магний, аммоний, сульфат, фосфат, хлорид, щавелевая кислота, лимонная кислота, мочевиная кислота)	Утром пациент первую порцию мочи выливает в унитаз. Затем в течение суток мочится в пластиковый контейнер, включая порцию мочи утром следующего дня (контейнер хранят в холодильнике). После сбора мочи ее тщательно перемешивают, отливают не менее 50 мл мочи, маркируют, указывая ФИО, суточный диурез, и доставляют в лабораторию.
Аминокислоты (суточная моча)	Утром пациент первую порцию мочи выливает в унитаз. Затем в течение суток мочится в пластиковый контейнер, включая порцию мочи утром следующего дня (контейнер хранят в холодильнике). После сбора мочи ее тщательно перемешивают, отливают не менее 50 мл мочи, маркируют, указывая суточный диурез и доставляют в лабораторию.
Аминокислоты и их производные (сыворотка крови) (ВЭЖХ)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.

Ванилилминдальная кислота (суточная моча) (ВЭЖХ)	За 3-7 дней до сдачи анализа исключить из рациона бананы, ананасы, помидоры, свеклу, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу и т.д.); по возможности исключить витамины и все лекарственные препараты. Особенно, антибиотики тетрациклинового ряда, хинин, хинидрин, альдомет, резерпин, исмелин, элениум, мелипрамин, ингибиторы моноаминоксидазы, дофа, наком, цереброназим
Фенилаланин и тирозин в суточной моче (ВЭЖХ)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Фенилаланин и тирозин в сыворотке крови (ВЭЖХ)	Специальной подготовки к исследованию не требуется.
Бензонал (ВЭЖХ)	Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Питье – вода, в обычном режиме. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Вальпроевая кислота (депакин, конвулекс)	
Гексамедин (ВЭЖХ)	
Дифенин (ВЭЖХ)	
Карбамазепин (финлепсин) (ВЭЖХ)	
Ламиктал (ВЭЖХ)	
Трилептал (окскарбазепин) (ВЭЖХ)	
Фенобарбитала (ВЭЖХ)	
Определение противосудорожного препарата Вимпат (лакосамид) (ВЖЭХ)	
Определение концентрации антибиотиков (левофлоксацин, линезолид, ванкомицин, имипенем, тигециклин, меропенем, цефтриаксон, цефуроксим, ципрофлоксацин, амоксициллин) в плазме крови методом хромато-масс-спектрометрии (за один препарат)	Рекомендуется сдавать кровь натощак перед приёмом утренней дозы исследуемого препарата. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Лизодрен (митотан, хлордитан) в крови (ВЭЖХ)	Накануне исследования исключить: пищевые, физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя и энергетических напитков. Питье – вода, в обычном режиме. Прекратить курить за 1 час до исследования.
Клинический анализ крови	Исключить прием пищи за 2-3 часа до исследования. Питье – вода, в обычном режиме. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования или физиотерапевтических процедур.
Скорость оседания эритроцитов (СОЭ)	Исключить прием пищи за 2-3 часа до исследования. Питье – вода, в обычном режиме. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования или физиотерапевтических процедур.