

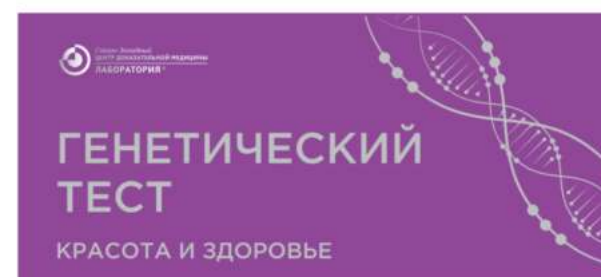
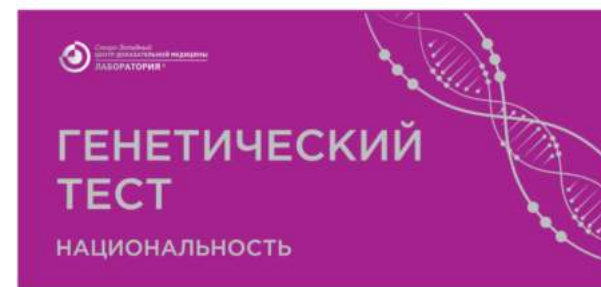
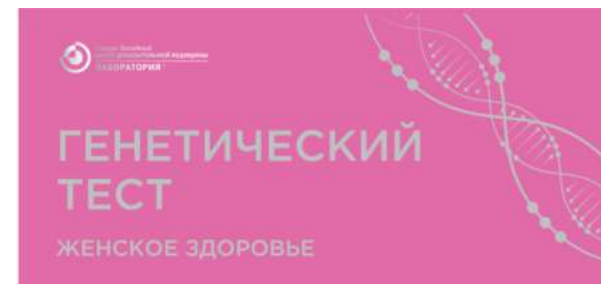
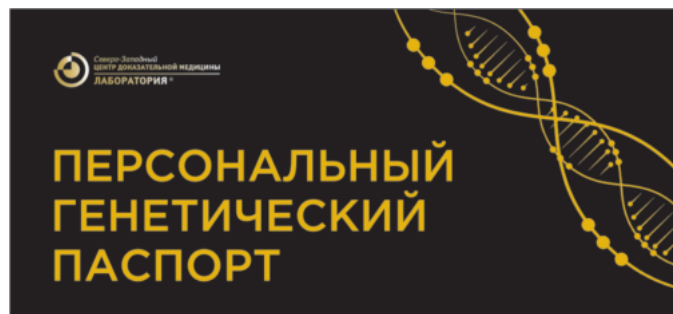


Северо-Западный
ЦЕНТР ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

ТЕСТЫ ДНК — забота о здоровье каждого члена семьи!



САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ТЕСТ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ



Как сдать генетический тест

1. Зайдите на страницу заинтересовавшего Вас генетического теста через QR-код в этом буклете или просто найдите нужный тест в разделе Анализы на сайте компании **www.cdmed.ru**
2. Если Вы уже купили коробку выбранного генетического теста, то заходите на его страницу на сайте через QR-код, размещенный на обложке коробки.
3. На странице генетического теста Вы можете перед покупкой еще раз прочитать описание теста и скачать пример заключения, которое получите после анализа.
4. Нажмите на кнопку Оплатить и Вы попадете на страницу оплаты Сбербанка. Заполните своими данными форму, обязательно указав свой телефон и E-mail для связи. Оплатите покупку.
5. Дождитесь телефонного звонка оператора и сообщите ему свой адрес, дату и время, откуда и когда курьер заберет коробку и пробирку с вашим биоматериалом. Оператор попросит сообщить ID-номер на вашей коробке, поэтому держите рядом коробку теста. Если в течении 2-х часов с Вами не связался оператор, позвоните нам по телефону: **+7 (800) 234-42-00**
6. Если Вы не приобретали коробку с пробиркой для забора биоматериала, то сообщите оператору, что Вам необходим курьер как доставки коробки. В этом случае, после самостоятельного забора буккального эпителия, Вам необходимо снова связаться с оператором и вызывать курьера для передачи коробки с заполненной пробиркой.
7. До приезда курьера, который заберет у Вас готовый биоматериал, проведите самостоятельный забор буккального (щечного) эпителия согласно Инструкции, расположенной в коробке теста.
8. При заборе биоматериала особенно обратите внимание на подготовку к этому забору и на этап просушки зонда в течение **20-30 минут**, прежде чем положить этот зонд в пробирку. Это важно, чтобы снизить риск повторного забора. Хранить пробирку необходимо при комнатной температуре, положив её обратно в коробку.
9. Курьеру необходимо передать коробку, в которой должна находиться пробирка с собранным буккальным эпителием.
10. После получения Вашего биоматериала мы проведем генетический анализ и примерно через 90 дней вышлем Вам на E-mail заключение с результатами.

КАКАЯ ИНФОРМАЦИЯ СОДЕРЖИТСЯ В ТЕСТАХ?

РИСКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

С помощью генетического теста можно оценить вклад вариантов генов в индивидуальный риск. Всего в тесте мы исследуем 20 многофакторных заболеваний. Самые распространенные из них — артериальная гипертензия, сахарный диабет 1 и 2 типа, остеопороз, меланома, ишемическая болезнь сердца, эндометриоз, эпилепсия.

РИСКИ МОНОГЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (для планирования семьи)

Другая возможность генетического теста — узнать риски заболеваний, которые могут возникнуть у детей. Такие заболевания называются моногенными. Они развиваются из-за мутаций, которые ребенок наследует от родителей, независимо от образа жизни. Тест исследует наиболее распространенные мутации в европейской популяции. Всего в нашем тесте 318 отчетов по наследственным заболеваниям. В каждом из них вы найдете риск развития болезни у ребенка.

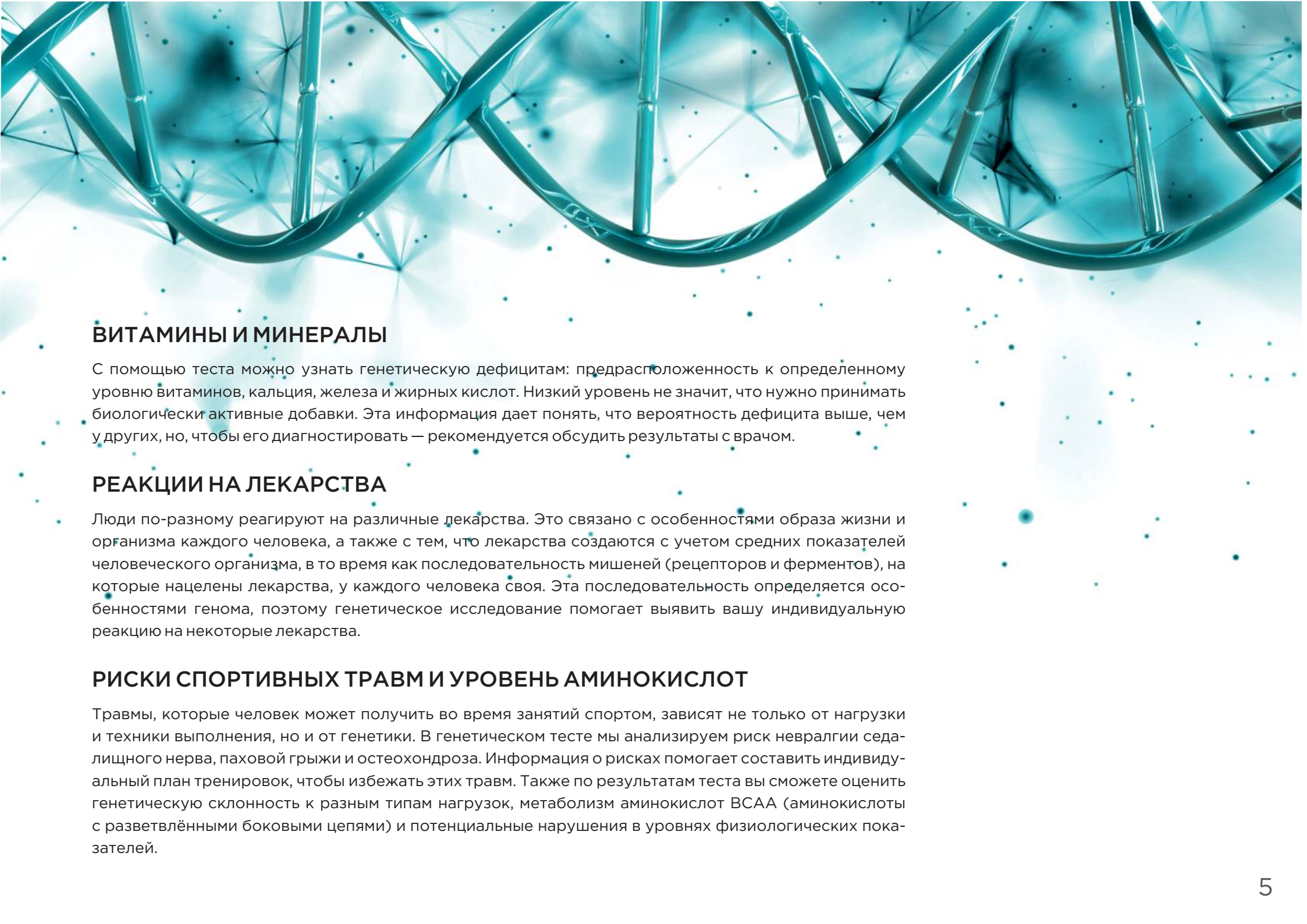
УРОВЕНЬ ГОРМОНОВ

С помощью теста можно узнать генетическую предрасположенность к определенному уровню гормонов. Например, если тест покажет склонность к низкому уровню тестостерона — значит, пониженный уровень этого гормона является для вас нормой. Набор отчетов отличается для мужчин и женщин из-за разных уровней гормонов.

НЕПЕРЕНОСИМОСТИ

По генетическому тесту хоть и нельзя составить оптимальный рацион, но можно узнать о склонности к непереносимости тех или иных продуктов питания. Генетический тест помогает обратить внимание на возможные симптомы и, если они есть, принять меры.





ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ

С помощью теста можно узнать генетическую дефицитам: предрасположенность к определенному уровню витаминов, кальция, железа и жирных кислот. Низкий уровень не значит, что нужно принимать биологически активные добавки. Эта информация дает понять, что вероятность дефицита выше, чем у других, но, чтобы его диагностировать — рекомендуется обсудить результаты с врачом.

РЕАКЦИИ НА ЛЕКАРСТВА

Люди по-разному реагируют на различные лекарства. Это связано с особенностями образа жизни и организма каждого человека, а также с тем, что лекарства создаются с учетом средних показателей человеческого организма, в то время как последовательность мишеней (рецепторов и ферментов), на которые нацелены лекарства, у каждого человека своя. Эта последовательность определяется особенностями генома, поэтому генетическое исследование помогает выявить вашу индивидуальную реакцию на некоторые лекарства.

РИСКИ СПОРТИВНЫХ ТРАВМ И УРОВЕНЬ АМИНОКИСЛОТ

Травмы, которые человек может получить во время занятий спортом, зависят не только от нагрузки и техники выполнения, но и от генетики. В генетическом тесте мы анализируем риск невралгии седалищного нерва, паховой грыжи и остеохондроза. Информация о рисках помогает составить индивидуальный план тренировок, чтобы избежать этих травм. Также по результатам теста вы сможете оценить генетическую склонность к разным типам нагрузок, метаболизм аминокислот ВСАА (аминокислоты с разветвлёнными боковыми цепями) и потенциальные нарушения в уровнях физиологических показателей.

ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ

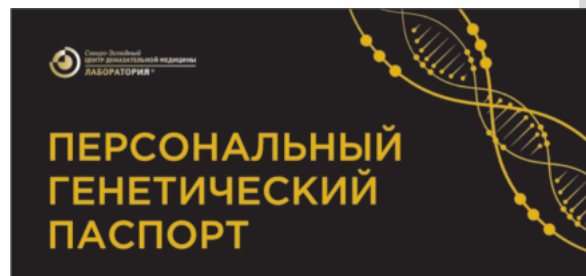


Для получения
подробной информации
и покупки — считайте
QR-код*

У каждого из нас есть уникальный наследственный генетический код, знание которого позволяет разработать индивидуальную схему питания, образа жизни и лечения заболеваний. Комплексный генетический тест «Генетический паспорт» решает ряд проблем, снижающих качество жизни современных людей.

Результаты такого обследования дают возможность узнать о вероятности развития наследственных заболеваний, передаваемых из поколения в поколение, этнической принадлежности, физических и интеллектуальных способностях. Неоспоримым преимуществом анализа ДНК является возможность ранней диагностики скрытых заболеваний. Планирование семьи, решение проблем со здоровьем, улучшение качества и увеличение продолжительности жизни людей, страдающих генетическими заболеваниями, подбор индивидуальной программы омоложения — это можно сделать намного проще, если у пациента есть результаты анализа ДНК.

Сдать его достаточно всего 1 раз в жизни. Генетический анализ абсолютно безопасен и не имеет противопоказаний. Материалом для исследования является буккальный (щечный) эпителий.



О чем Вы узнаете из Генетического паспорта:

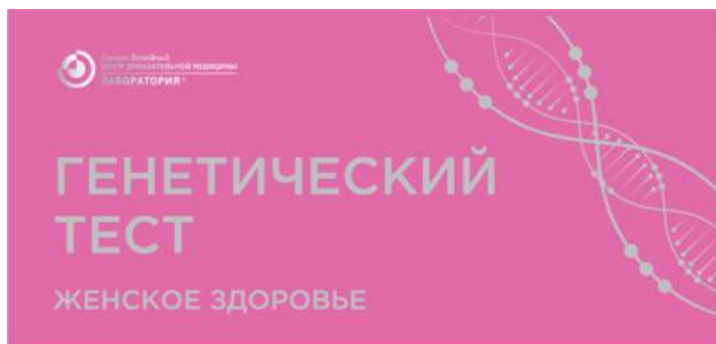
- Предрасположенность к многофакторным заболеваниям
- Носительство генетических заболеваний и риск их передачи потомству
- Реакции на лекарства
- Особенности кожи для косметологии
- Риски нарушений женского или мужского здоровья
- Выбор оптимальной диеты
- Предрасположенность к спорту
- Различные признаки и особенности организма
- Ваше происхождение и происхождение по материнской и отцовской линиям



ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



Для получения
подробной информации
и покупки — считайте
QR-код*



Кому полезен генетический тест

Тест «Женское здоровье» представляет собой исследование, изучающие более 680.000 полиморфизмов, которые охватывают практически все системы и процессы организма женщины.

Исследование позволяет получить сведения о следующих особенностях:

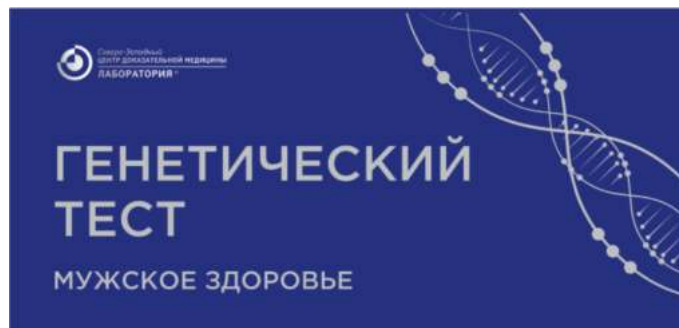
- Уровень рисков 322 наследственных и 22 многофакторных заболеваний.
- Риски развития таких женских болезней, как: внутрисекреторный холестаз беременных, синдром поликистозных яичников, преэклампсия, эндометриоз.
- Потенциальные риски нарушений гормонального фона: ранняя менопауза, выход за нормальные уровни фолликулостимулирующего гормона, лютеинизирующего гормона, эстрадиола, прогестерона и др.
- Особенности метаболизма и эффективные уровни лекарственных средств.
- Риски развития кожных заболеваний.
- Склонности к ускоренному старению кожи, формированию растяжек, келоидных рубцов, раннему проявлению седины или чувствительность кожи к солнечному облучению и фотостарению.
- Оценка влияния генов на ваше тело и внешность, как строение радужной оболочки.
- Практические советы по изменению образа жизни с целью профилактики нарушений здоровья.
- Много других особенностей и проявлений организма.



МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



Для получения
подробной информации
и покупки — считайте
QR-код*



Кому полезен генетический тест

Генетическое исследование, анализирующее более 680.000 различных полиморфизмов генов с целью выявления рисков 322 наследственных и 22 многофакторных заболеваний, а также предрасположенности к различным нарушениям в работе систем мужского организма, способным привести к развитию болезненных состояний или хронических заболеваний.

Исследование позволяет получить сведения о следующих особенностях:

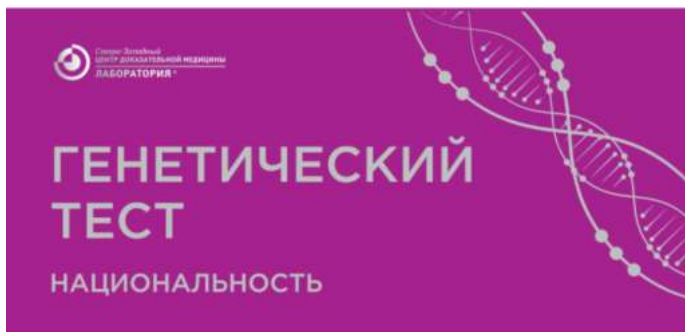
- Уровень рисков 322 наследственных и 22 многофакторных заболеваний.
- Особенности метаболизма и эффективные уровни лекарственных средств.
- Риски спортивных травм при разной физической нагрузке.
- Уязвимость к различным вирусным и бактериальным инфекциям.
- Потенциал развития аллергических реакций.
- Выраженность запаха тела в спокойном состоянии.
- Степень никотиновой зависимости.
- Уровень воспаления при реакции на травму или инфекции.
- Склонности к ускоренному старению кожи, формированию растяжек, келоидных рубцов, раннему проявлению седины или чувствительность кожи к солнечному облучению и фотостарению.
- Оценка влияния генов на ваше тело и внешность, как строение радужной оболочки.
- Практические советы по изменению образа жизни с целью профилактики нарушений здоровья.
- Много других особенностей и проявлений организма.



НАЦИОНАЛЬНОСТЬ



Для получения
подробной информации
и покупки — считайте
QR-код*



Что можно узнать из генетического теста

Генетический тест на национальность – это анализ ДНК, в ходе которого можно установить Ваше этническое происхождение. На основе результатов анализа Вы сможете построить свое генеалогическое древо. Вы сможете узнать к какой этнической группе относитесь: славянской, африканской, азиатской и т.д. Генеалогический тест — это отличный подарок для тех, кто интересуется своим происхождением.

Существует много способов узнать откуда произошел Ваш род. Практически у каждой семьи есть несколько историй, например, почему фамилия именно такая и откуда родом предки. Казалось бы, самый легкий способ — это расспросить своих близких о происхождении рода. Однако редко когда вам дадут полный, исчерпывающий ответ и проследить родословную более чем на 70-80 лет не получится. Второй способ — это обратиться к архивам, или к интернет-источникам. Данный вариант может пролить немного больше света на историю вашего рода, но тут тоже есть нюанс: война уничтожила большую часть архивных документов, а огромная часть до сих пор засекречена. Мы предлагаем Вам третий, самый безопасный и быстрый, точный и полный, а главное достоверный способ узнать свою родословную — это генетическое исследование происхождения рода по ДНК, на основе определения галогруппы.

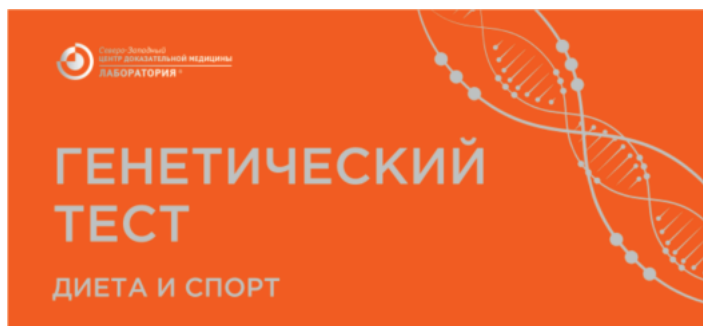
Гаплогруппа — это совокупность мутаций мтДНК и Y хромосомы, которая зафиксирована в ряде поколений этих мутаций. Гаплогруппа, обычно, привязана к какому-либо географическому региону. Принадлежность человека к той или иной гаплогруппе определяется по набору мутаций, который есть у всех потомков этой гаплогруппы, т.к. она унаследована от общих предков, которые жили более 100 000 лет назад.



ДИЕТА И СПОРТ



Для получения
подробной информации
и покупки — считайте
QR-код*



Кому полезен генетический тест

Тест «Диета и спорт» представляет собой исследование, изучающее более 680.000 полиморфизмов, которые охватывают практически все системы и процессы организма.

Исследование позволяет получить сведения о следующих генетических особенностях:

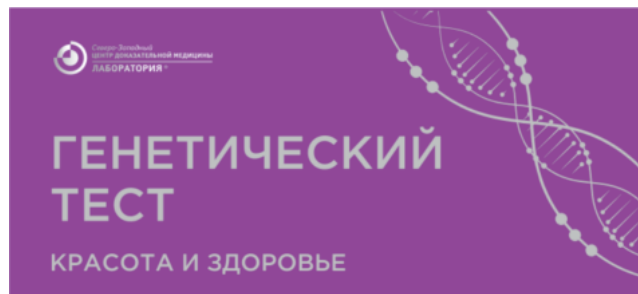
- Усвояемость и метаболизм большинства витаминов, важных микроэлементов и жиров, риски развития их недостаточности.
- Особенность пищевого поведения и выбора продуктов с учетом предрасположенности к более острому ощущению кинзы и горького вкуса.
- Пищевая непереносимость кофеина, лактозы, глютена и алкоголя, увеличение рисков болезненного состояния при употреблении этих веществ.
- Уровень метаболизма и предрасположенность к быстрому набору жировых отложений.
- Генетические предрасположенности к уровням валина, лейцина, L-карнитина, эритроцитов и эритропоэтина, что характеризует способность к физическим нагрузкам.
- Риски невралгии седалищного нерва, риск паховой грыжи и риск остеохондроза при занятиях спортом.
- Много других особенностей и проявлений организма.



КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ



Для получения
подробной информации
и покупки — считайте
QR-код*



Кому полезен генетический тест

Тест «Красота и здоровье» представляет собой исследование, изучающее более 680.000 полиморфизмов, которые охватывают практически все системы и процессы организма.

Исследование позволяет получить сведения о следующих генетических особенностях:

- Риски возникновения различных кожных или аутоиммунных заболеваний, влияющих на здоровье кожи: витилиго, андрогенная алопеция, псориаз, атопический дерматит, очаговое облысение, розацеа, меланома, системная склеродермия и другие.
- Потенциальные риски формирования на коже растяжек, келоидных рубцов, воспалительных процессов.
- Реакция кожи на воздействие солнечного облучения, развитие ускоренного фотостарения, предрасположенность к выработке кожного пигмента (загара).
- Ускоренное проявление седины, солнечного лентигио.
- Риски нарушений гормонального фона с изменениями уровней эстрадиола, прогестерона и других гормонов.
- Потенциал ранней менопаузы.
- Формирование множества различных признаков и черт: запах тела, количество невусов, чувствительность к запахам и даже метаболизм алкоголя или пристрастие к никотину.



ФАРМАКОГЕНЕТИКА: АНТИДЕПРЕССАНТЫ



Для получения
подробной информации
и покупки — считайте
QR-код*

Кому полезен генетический тест

Тест Фармакогенетика: антидепрессанты представляет собой исследование, которое изучает мутации в генах, ответственных за метаболизм лекарственных препаратов – антидепрессантов. Этот анализ будет полезен всем, кто использует антидепрессанты, чтобы правильно подобрать дозировку или вообще заменить препараты.

Исследование позволяет получить сведения о следующих генетических особенностях:

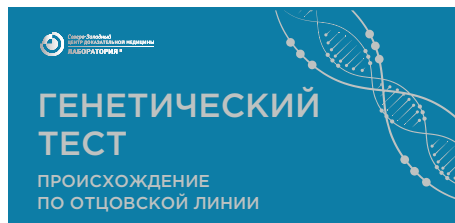
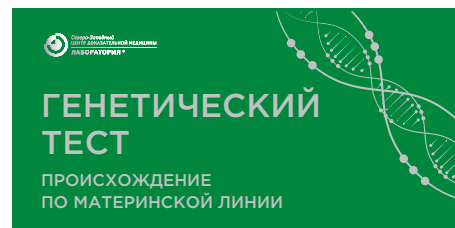
- Существуют ли у Вас мутации в генах CYP2C19 и CYP2D6, которые отвечают за выработку определенных белков-ферментов, участвующих в метаболизме лекарственных препаратов.
- Мутации в гене CYP2C19 могут потенциально снижать или увеличивать скорость метаболизма и утилизации некоторых препаратов ингибиторов обратного захвата серотонина - сертралина, циталопрама и эсциталопрама.
- Мутации в гене CYP2D6 могут потенциально снижать или увеличивать скорость метаболизма и утилизации таких препаратов, как венлафаксин, пароксетин и флювоксамин.
- Если мутации приводят к усилению активности фермента, то возникает повышенная скорость метаболизма и тогда стандартной дозы лекарственного препарата не будет достаточно для достижения клинического эффекта из-за слишком быстрой его переработки. Потребуется изменение дозировки лекарства.
- Если мутации приведут к снижению активности фермента, то скорость метаболизма снизится, и стандартная доза лекарственного препарата будет вызывать развитие побочных эффектов из-за очень высоких концентраций препарата в плазме. Потребуется отмена лекарства и замена на другой препарат.



ПРОИСХОЖДЕНИЕ ПО МАТЕРИНСКОЙ И ОТЦОВСКОЙ ЛИНИЯМ



Для получения
подробной информации
и покупки — считайте
QR-код*



Что можно узнать из генетического теста

Вы сможете узнать время и место происхождения гаплогруппы вашей матери или отца, как Ваши предки пересекались с другими этносами, сколько этносов в процентном соотношении вобрала себя гаплогруппа, и как перемещалась по миру в историческом контексте. Эти знания помогут Вам построить свое генеалогическое дерево, и понять откуда произошел Ваш род по материнской или отцовской линии.

Внимание! Для женщин возможно получить данные только по материнской линии. Для изучения линии отца — необходимы гены брата или отца. Это связано с тем, что у женщин отсутствует Y хромосома, которая есть у мужчин.

Гаплогруппа — это совокупность мутаций мтДНК и Y хромосомы, которая зафиксирована в ряде поколений этих мутаций. Гаплогруппа, обычно, привязана к какому-либо географическому региону. Принадлежность человека к той или иной гаплогруппе определяется по набору мутаций, который есть у всех потомков этой гаплогруппы, т.к. она унаследована от общих предков, которые жили более 100 000 лет назад.

За несколько десятилетий наука выявила маркеры хромосом для определения этнической принадлежности. Было собрано большое количество статистической информации о ДНК разных народов и этносов со всей планеты. Благодаря этому исследуемого человека можно с высокой точностью отнести к той или иной гаплогруппе. Генетические маркеры Y-ДНК передаются по наследству с Y-хромосомой по мужской линии, а мтДНК только по женской линии (от матери всем детям). Поэтому мужчинам доступны исследования генеалогии по Y-хромосоме и мтДНК, а женщинам только по мтДНК. Существует более 500 идентификаторов мтДНК, что позволяет делать точный анализ по материнской линии. Для Y-хромосомы существует 300 SNP маркеров.



ОТЦОВСТВО, МАТЕРИНСТВО 2 участника



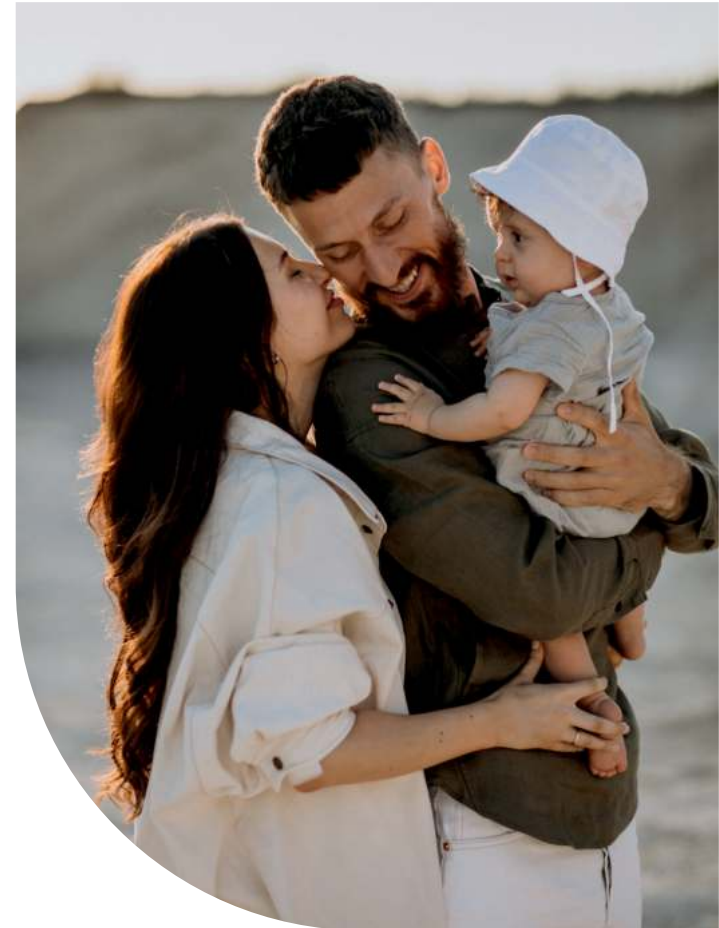
Для получения
подробной информации
и покупки — считайте
QR-код*

Что можно узнать из генетического теста

Генетический тест на отцовство/материнство позволяет определить, является ли мужчина или женщина биологическим родителем (отцом/матерью) конкретного ребенка или нет. В основе ДНК-теста лежит выявление аллелей 23 STR-локусов и маркеров половой принадлежности, которые наследуемы ребенком от своих родителей. Для проведения теста необходимы биоматериалы ребенка и предполагаемого родителя (отца или матери).

В момент зачатия ребенка происходит слияние яйцеклетки матери и сперматозоида биологического отца. После оплодотворения два набора хромосом от каждого родителя формируют диплоидный набор хромосом ребенка (23 пары хромосом). Из них 22 пары аутосом (одинаковых у мужчин и женщин) и 2 половые хромосомы (X-хромосома наследуется от матери, а от отца наследуется либо X-хромосома, либо Y-хромосома, в зависимости от пола ребенка). Таким образом, ребенок получает половину генетического материала от матери, а другую половину от отца.

Каждая хромосома состоит из ДНК, представляющей собой уникальную для каждого человека последовательность нуклеотидов. В этой последовательности содержится множество участков (локусов) — коротких tandemных повторов (short tandem repeat, STR). Для установления родства изучается количество STR-повторов в локусе. Выявленные аллели сравниваются с родительскими, и так можно определить, что одна аллель досталась ребенку от матери, а вторая от отца. Если аллель ребенка не совпадает ни с одной из двух аллелей отца, биологическое отцовство полностью исключается. При исследовании учитывается вероятность возникновения мутаций, которая для STR-локусов не превышает 0,1-0,4%.



Другие тесты нашей компании:



ПАСПОРТ ПИТАНИЯ

Узнайте о возможной непереносимости 287 продуктов питания. Составьте свою здоровую диету



АЛЛЕРГО ПАСПОРТ

Самый широкий перечень аллергенов: 300 (180 белков и 120 экстрактов). Анализ можно сдать даже принимая лекарства от аллергии



ОНКОСКРИНИНГ МУЖСКОЙ

Узнайте о рисках мужских онкологических заболеваний до появления первых симптомов



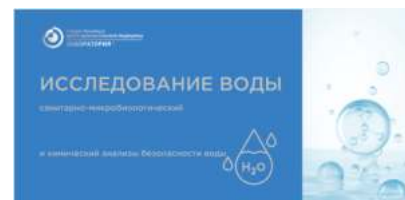
ЗДОРОВЬЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Главная железа Вашего прекрасного настроения



ГАСТРОПАНЕЛЬ

Оцените свои риски развития гастрита, его тип и есть ли связь с *Helicobacter pylori*



КАЧЕСТВО ВОДЫ

Чистая вода – основа Вашего здоровья и долголетия

Полная линейка коробочных тестов



***Выезд медсестры в Москве и Санкт-Петербурге — бесплатно. Условия в других регионах уточняйте на сайте**



Оплатить тест

+7 (812) 600-42-00 • +7 (800) 234-42-00



www.cdmed.ru



vk.com/szcdm



t.me/cdmedru

Использованы изображения: Freepik.com